



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：市川修次 副会長：唐澤 稔 幹事：宮下 健 公共イメージ向上委員長：加藤 篤



世界に希望を生み出そう

2023-2024 国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023-2024 RI会長
 ゴードン R.
 マッキナリー
 <スコットランド、
 ウェストロージアン>



第1687回例会 令和6年1月30日(火)

■ 点 鐘

12:30

■ ソング

伊那中央ロータリー讃歌

鈴木一比古ソングリーダー



■ 会長挨拶

市川修次会長



先日のカレー大作戦にはご苦労様でした。私はご飯を盛り付ける裏方に居りましたので持ちに来た方の反応は判りませんが、喜んで頂けたのではないかと思います。

今日 1 月 30 日は「節々の痛みゼロを目指す日」だそうです。語呂合わせで [痛み] で 1、[目指す] で 3、[ゼロ] で 0 という事だそうです。

ロータリーの会長になりましていろいろな機会に伊那ロータリーの山田会長の隣に座らせて頂く事が多いのですが、最近は足腰が悪く心臓も良くないとの事で酒もひかえているようです。しかし、いつも話題が豊富でトヨタにおられたとの事で技術的な話を聞かせて頂く事が多く車の運転が好きだとの事で気持ちは若いなと感心しています。この間の商工会議所の新年会の時にも隣でいろいろな話を聴かせて頂いたのですが、「会長談話はどこから題材をとっていますか」という話に山田会長は日本経済新聞と話してしまして、私も日経から話題を取る事が多いものですからとても山田会長の足元にも及びませんが、同じだなあと感じて聞いていました。今は最近の世の中の動きが早くその変化に少しでもついていく為にも必要だと思って読んでいます。日経の何処を一番読むか質問したら「私の履歴書」と答えてくれまして、私も「私の履歴書」を一番に読むものですからこれも同じだなあと感じました。

正月に中学生の孫が来た時ルービックキューブを持ってきて、今ルービックキューブがブームになっているそうです。ルービックキューブは 1980 年代にムーブになり、その後 2007 年頃再ブームとなり、今はコロナにより再びムーブとなっているそうです。

ルービックキューブは左脳を使って論理的に組み立てるという事で子供達の成長には良いようですが、一部には高齢者にも「脳トレ」になるという事で認知症の予防にも効果があるという説もあるようで高齢者施設でまとめて購入するケースもあるようです。小学生と幼稚園の孫がルービックキューブを欲しいという事になり私も買ってきて YouTube の「ルービックキューブの揃え方」というのがあるので 10 日ほどで出来るようになりました。今では三分ほどで揃える事が出来ますが、ルービックキューブが認知症の予防になるかと言われると何とも言えませんが唯一つだけ効果があると言えるのは、先ほど今日は「節々の痛みゼロを目指す日」という話をさせて頂きましたが、ルービックキューブは指先を使うので、それまで朝方になると手の指が強張っていたのが全く無くなりこれが最大の効果だと思っています。もしそんな症状のある方はやってみたらどうかと思います。1 個 2600 円程です。

■ ニコニコボックス

- ◆市川修次 大寒も過ぎ少しずつ春に近づいている様な気がします。早く桜の季節になればと思います。
- ◆宮下健 上伊那グループ I.M. まで 1ヶ月余りとなりました。本日は今後のスケジュールについてお話をさせていただきます。
池田ガバナー補佐もそろそろ「やる気モード」になってるかと思いますが、くれぐれもカラオケの練習より、挨拶の練習をお願いいたします。
- ◆松田靖宏 先週に引き続き、能登半島地震義援金箱を回させていただきますので、皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

■ 幹事報告 宮下健幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

■ 委員会報告

・1月27日（土）第2回地区チーム会議の報告 池田幸平ガバナー補佐



2024年1月27日13:30～オンラインで地区チーム会議が開催されました。折井ガバナーの挨拶、古川研修リーダーの趣旨説明に続きガバナー補佐グループ、地区委員長グループ、青少年グループ、財団グループに分かれてディスカッションが行われました。

ガバナー補佐グループに於いては、前半を振り返ってと後半に向けての取り組みについてそれぞれから発表がありました。私からは古着 DE ワクチンの活動報告と IM について述べました。古着 DE ワクチンのイベントは大変でしたが、5クラブの皆さんにご協力いただき一体となって実施することができ素晴らしい成果が得られ、また普段あまり交流がないクラブ同士が連携して活動ができ連帯感を持たれたことに意義があったこと、そして IM については準備中ですが、さらに親睦を深める集いとしたいと報告しました。

・1月28日（日）RLIパート3の報告 熊谷健会員



1月28日日曜日、「2023年度－2024年度 RLI 研修 PartIII」が、塩尻市市民交流センター（えんぱーく）で開催され、参加して参りました。

一日6時間のグループ研修を昨年から3回受講し、すべての研修を終え、3月30日には卒業証書をもらうことができそうです。また、その日は懇親会もあり、塩尻の美味しいワインを振舞っていただけそうです。（ここ何度も強調していました。）

感想を申しますと、ハードな研修だということは、市川会長や平澤直前会長から伺っていましたが、そのとおりでした。ただ、その日のコンディションにもよりますが、時間が長いという感覚はなく、その日が終わると、何かロータリーのことを理解できたような充実した気分を味わうのでした。しかし、私の場合、復習も予習も全くしないので、次の研修までには前回の内容を全て忘れ、研修に出掛ける道すがらはとても憂鬱でした。その気持をもう味わわないで済むと思うと、今とても清々しい気分です。

研修カリキュラムは、18のセッションを受講し、ロータリーの基本や、クラブ運営、ロータリー財団やロータリー米山記念奨学会などの説明を受け、ディスカッションを行うものです。我がクラブは、最近では会長エレクトが受講することが多いのですが、正直、もう少し若い会員が参加した方が良いのではないかと感じましたし、受講者からもそのような意見が出ていました。

他のクラブでは、次期幹事が参加するクラブも多くありましたし、入会3年目位のメンバーが参加しているクラブもありました。佐久ロータリーや茅野ロータリーではクラブから3名の受講者を出していましたし、実際に受講するとロータリーのことや、他クラブの事情も良く分かりますので、我がクラブも参加者が一人では勿体ないと強く感じました。

次年度は、できれば2名くらい参加していただきたいと考えています。

また、今までこんなことが知らなかったんだと驚かされることも、この研修で学びました。例えば「規定審議会」です。規定審議会は3年に1度、各地区からの代議員の参加によって開催され、ここで定款の変

更など予め採択された議案の審議を行います。RI の最高決議機関です。直近の22年規定審議会では、日本からは最多の議案が提出されています。

RI にはロータリークラブの標準定款というものが存在していますが、これは伊那中央ロータリークラブのクラブ計画書にも記載がなく、普段我々が目にする機会はありません。「手続要覧」には掲載されていますが、これは RI から買って見るか、マイロータリーを閲覧するしか方法がありません。クラブの基礎となる定款を、我々は普段見るところにないということが、少し驚きでした。

・1月28日（日）伊那市カレー大作戦の報告 太田明良職業・社会奉仕委員長(代読:宮下健副委員長)

今週28日の日曜日に海老屋さんの協力のもと、伊那市カレー大作戦に参加して参りました。当日は10名の会員に参加・協力いただき、予定100食のところ、予定数を41食超えた141食を配布しました。

今回は開始時間5分前には、ほぼ予定数の100食分の提供に対応する人が並んでおり、開始10分ほどで上記食数の提供を終了しました。このカレー大作戦の周知と効果が実感されました。

以前もお伝えしましたが、この伊那市カレー大作戦は、裏テーマとしては貧困家庭にも食料が届くようにという貧困対策の目的がありますが、そのような家庭はなかなか表に出にくいということもあって、伊那市全体でイベントとして盛り上げることで、貧困家庭も表に出てきやすくする雰囲気を作るということを目的にもつ伊那市及び社協の取り組みです。

一部今回で終わりなのではという話もありましたが、伊那市及び社協から何も聞いてはおりませんので、おそらく次回はあると思いますので、参加のご案内が参りましたらぜひ多くの会員の積極的な参加をお願いします。今回ご協力いただいた会員各位には改めて感謝申し上げます。

■ 出席報告

会員数47名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者28名 事前メイク0名
出席率68.29% 前回出席率 修正なし

■ 全員協議会

・「次年度地区補助金事業について」 宮澤豊和次年度ロータリー財団委員長



例年地区に補助金をいただいて事業を行っています。昨年度は「古着 de ワクチン」事業でポリオ撲滅の為活動いたしました。

熊谷年度は、皆さまからの声もいただいておりますが、ますみが丘で未来の為に植林事業をやりたいと考えております。何卒宜しくお願い致します。

・「上伊那グループI.M.について」 宮下健幹事



1. 進捗状況

①プログラム内容 前回配布の資料より変更部分

- ・記念講演テーマ「信州そば発祥の地 伊那ってな〜に」
- ・懇親会司会者 橋爪麻人 委員長より小川貴子 委員へ変更

②フラワーパレス（グレース）担当者との打合せ実施内容

- ・横断幕・懸垂幕サイズ確認
- ・本会場・記念講演・懇親会・友愛の広場 レイアウトの確認
- ・演台花ほか備品準備・金額の確認
- ・懇親会費の確認
- ・友愛の広場 飲料・お茶菓子の準備・金額の確認
- ・アトラクション演者の軽食の準備・金額の確認
- ・伊那西 IAC へのお土産の準備・金額の確認
- ・当日の昼食準備・金額の確認
- ・他クラブのマイクロバス送迎について確認

③タイムスケジュール

2月13日までに詳細なタイムスケジュール及び進行雛形を司会者と実行委員会へ配布予定です。

2月27日 I.M. 全員協議会で使用する予定です。それまでにしっかりと把握して於いて下さい。

2. 今後のスケジュール

2月13日(火) 出席登録のび切・マイクロバス乗車人数、乗車場所決定
各クラブ会員セミナー登壇者、タイトル(題名)決定
各クラブ物故会員の報告

～予算確認～

2月19日(月) フラワーパレスにて試食会

2月26日(月) フラワーパレスにて実行委員会

3月5日(火) フラワーパレスにて例会及びリハーサル

3月10日(日) 上伊那グループ I.M.

■ 点 鐘

13:30

次回例会

2月6日(火) 点鐘/12:30 場所/海老屋料理店
・卓話 唐澤知子会員