



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
会長：市川修次 副会長：唐澤 稔 幹事：宮下 健 公共イメージ向上委員長：加藤 篤

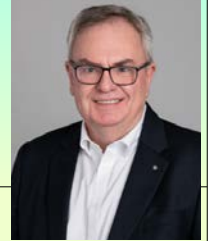


世界に希望を生み出そう

2023-2024 国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023-2024 RI会長  
ゴードン R.  
マッキナリー  
＜スコットランド、  
ウェストロージアン＞



第1681回例会 令和5年12月5日(火)

■ 点 鐘

12:30

■ ソング

君が代・奉仕の理想・四つのテスト

鈴木一比古ソングリーダー



■ ゲスト・ビジター紹介

- ・支援留学生 ウアドゥワンディー パラミー 様
- ・支援留学生 メイ ガクゼイ 様
- ・米山奨学生 アミン, エムディアル 様



■ 会長談話

市川修次会長



いよいよ師走 12月になりました。何かと暮という事で忙しく感じる季節ですが、師走という言葉は「僧侶がお経をあげる為に東西を馳せる」という事で付いたという説と、「年が果てる（終わる）という（年果つ）が変化して師走」となったという二説があるそうです。

よく言われる事で最近特に感じる事が多くなった事のひとつに、「時の過ぎるのが早い」「一年が早い」と思う事があります。これは「ジャンネーの法則」と言われているようで、フランスの心理学者であり哲学者のポール・ジャンネーという人によって唱えられた科学的根拠はないそうですが法則だという事です。この法則によりますと「時間の心理的長さは年齢に反比例する」という事で「年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く感じられる」という事で「人は初めて経験する事には時間が長く感じられ、慣れてる事には短く感じる」という事で年を取ると「生活が単調になり時間を短く感じるようになる」という事らしいです。

よく経験する事ですが、初めて訪れる場所は目的地に向かうための移動時間は長く感じるが帰りの道は行く時に感じたほど長く感じないという感覚と同じで、一度通った道は無意識のうちに頭の中に情報がインプットされて体感時間が短くなるという事と同じで1日を短く感じる理由と一緒だという事です。生まれたばかりの子供の1年と、50歳の人とでは50倍速く感じるという事ですが、余り小さいと物心がついておらずにさほど感じないかもしれませんがそういう事らしいです。子供の時は知らない事が多く毎日新しい刺激があるのですが、大人になると刺激になれてしまい好奇心が低下してしまい、同じ事を単調に繰り返す新鮮味のない生活が時間の流れを早く感じさせているという事になります。時間の流れを早く感じる人は「単調で面白みのない退屈な生活を送っている」というサインで余り良くない兆候という事で、認知症にもなり易

いという事で、刺激のある多少ストレスを感じる様な生活を送る必要があるとの事です。私は今年、お蔭様で非常に長く感じておりました特に7月以降は特に長く、これもロータリーのお陰だなあと感じております。

12月8日は日本軍の真珠湾への攻撃が行われた日であり、そこから太平洋戦争が始まったのですが、原爆投下で戦争が終わるまでに310万人の方が亡くなったと言われております。今、ウクライナとロシアの戦争、イスラエルのガザ地区への戦争などが起きていますが、早く終結して平和になればと思います。

## ■ 入会式



### ・平澤照雄会員の紹介 池上幸平会員

平澤照雄さんの紹介をさせていただきます。

現在、西春近南丘にお住まいです。平沢林産という林業関係の仕事をされています。内容としては伐採、販売、燃料チップ製造販売、等です。私の一つ先輩で、ロータリーに入会を進めましたがプライドが邪魔をしてか素直に受け入れられないようで、市川会長に後押ししてもらい、今日になりました。どうか皆様、宜しくお願い致します。



### ・平澤照雄会員ご挨拶

栄えある伊那中央ロータリークラブに入会させて頂いたこと、大変嬉しく思います。また、皆様の会の運営・基本理念・目的・目標には、気の引き締まる思いと共に、新たな志をより強く持ちました。

会員皆様との親睦を深め、皆様のお力添えを受けながら、一会員として微力ではありますが、地域作りや伊那中央ロータリークラブの活動精神に則り頑張っていく所存であります。何卒ご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。



### ・唐澤知子会員の紹介 澁谷恵二会員

唐澤知子さんの紹介をさせていただきます。

伊那市出身、住所は西春近。平成27年に社会保険労務士試験に合格し、社会保険労務士事務所に勤務の後、令和元年に人事労務サポートオフィス銀嶺を設立し独立され現在に至っています。子供たちの明るい未来の為に伊那谷の企業をサポートしたいと社会保険労務士の枠を超えて唐澤さん曰く、「人事ではなく人の事コンサルト」として活躍されています。

普段唐澤さんのお付き合いで感じるのは気さくで裏表のない方です。ゴルフにも興味があるようですが、私の押しでは足りませんので皆さんのもう一押しをお願いします。



### ・唐澤知子会員ご挨拶

初めまして。人事労務サポートオフィス銀嶺の唐澤知子と申します。よろしくお願いいたします。

組織の成長の鍵を握っている“人”にフォーカスすることで、企業をより良くしていくご支援をしています。今ある人材がその能力を伸ばして、その伸ばした能力を十二分に発揮できるような仕組みができたなら、その組織は自然と成長していきます。人を育てて会社を育てる、が弊所のミッションです。

事務所名の銀嶺は、日々自宅から仰ぎ見る南アルプスの峰々の姿からいただきました。愛する伊那谷の企業様のお役に少しでも役立てたらと願っております。

ロータリークラブの活動は初めてで、右も左もわからぬ若輩者ではありますが、皆様に教えていただきながら精一杯取り組んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### ・伊藤歩美会員の紹介 伊藤かおり会員

伊藤歩美さんの紹介をさせていただきます。

今日こうして歩美さんの紹介をできることを一番にうれしく思っているのは私かもしれません。

仕事は中央区にあります「眼鏡・宝飾 ナカムラ」で、歩美さんは社長であります。

す。歩美さんはこれまでJ C活動、そして3人のお子さんの子育てを通じてのPTA活動など、いろいろな場で活躍されてきました。

普段の仕事から人を思う気持ち、気遣う気持ちを持っている方で、女性として、先輩として大変尊敬できる方です。

今日ここで皆さんにロータリアンとして歩美さんを紹介でき、歩美さんの魅力に皆さんに出会っていただけることを心から嬉しく思います。これからよろしく願いいたします。



#### ・伊藤歩美会員ご挨拶

新入会員の伊藤歩美と申します。中央区で「ナカムラ」というメガネ・ジュエリー全般・補聴器の小売りをしております。元々家族3人で経営しておりましたが父が5年前に他界したため現在は母と二人でやっております。そのため、なかなか営業時間中に店をあけるのがままならないのですができる限りで出席したいとは考えています。

わからない事ばかりですのでこれから皆さまには色々ご指導、ご鞭撻賜りたいと存じます。どうぞ、宜しくお願い致します。

#### ・歓迎の言葉・襟章・会員バッジ等の授与 市川修次会長

平澤さん、唐澤さん、伊藤さん、本日は入会して頂きましてありがとうございます。私はロータリーに入会しまして8年経ちますが、ロータリーは時間も取られ会費も決して安くはなく大変な面もありますが、それ以上にロータリーの会員は世の中で活躍している人達の集まりですから、いろいろな考えの方と知り合える、人脈が広がりいろいろな経験が出来る、大きな財産になると思っています。これから積極的に行事に参加して頂きまして早く馴染んで頂ければと思います。宜しく願い致します。



先週の例会で、3人の方に入会して頂いてこれで会員数は49人になる、と話をしてしまいましたが48人の間違いです。訂正して修正いたします。申し訳ありません。

#### ・所属委員会は「出席委員会」「会員増強・プログラム委員会」



#### ■ 慶 祝

##### 12月誕生祝い

・松田靖宏会員 ・肥沼光彦会員 ・橋爪麻人会員



#### ■ 米山奨学金の支給

・米山奨学生アミンさんへ市川会長より、ロータリー米山記念奨学会「12月分奨学金」が手渡されました。





## ■ ニコニコボックス

- ◆市川修次 平澤さん・唐澤さん・伊藤さん、ご入会ありがとうございます。これから宜しくお願い致します。
- ◆宮下健 先週の例会はお暇を頂き、別府・門司港・博多を楽しんで参りました。宇佐神宮・大宰府では、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、ニコBOXと同額を納めさせて頂きました。きっと良いお年をお迎え出来ると思いますが、飲み過ぎには注意しましょう。そして、平澤さん・唐澤さん・伊藤さん、入会おめでとうございます！
- ◆松田靖宏 パラミー様・メイ様・アミン様、本日はお越しいただきありがとうございます。新会員 平澤照雄様・唐澤知子様・伊藤歩美様のご入会を心より歓迎いたします。
- ◆田中洋 今日とはとても嬉しい日になりました。何と云っても、3人の方が入会しました。ぜひ、ロータリーを楽しんで下さい。寒い日のとてもホットなニュースです。
- ◆池上幸平 平澤照雄さん、ようこそ伊那中央ロータリークラブへ入会くださいました。これからも仲良くお願いします。伊藤さん・唐澤さんも御同様にお願いします。会員増強委員長の私の一大事業でありますので、ありがとうございます。
- ◆澁谷恵二 新会員 平澤様・唐澤様・伊藤様、入会を歓迎いたします。
- ◆伊藤かおり 今日、念願でありました伊藤歩美さんの入会記念日。これから宜しくお願い致します。
- ◆矢島宏 先月のゴルフコンペ、バスグロ優勝できました。澁谷さんと林さんのおかげです。これからもゴルフ仲間を大切にします。
- 準優勝・橋爪麻人会員、3位・加藤篤会員からもいただきました。
- ◆伊澤和男 12月になり寒くなりました。健康に注意！
- ◆平澤照雄 初めまして。これからもよろしくお願い致します。
- ◆唐澤知子 よろしくお願ひいたします。
- ◆伊藤歩美 初めまして。色々わからない事ばかりですが、何卒よろしくお願ひ致します。

## ■ 幹事報告

宮下健幹事

幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ 委員会報告

・12月3日（日）「地区補助金管理セミナー」及び「青少年育成基金助成金説明会」の報告



井上修青少年奉仕委員長

場所はロータリーの事務所で完全リモートで9時半から11時半迄、全体の参加者114名。当クラブは池田ガバナー補佐、熊谷会長エレクト、小椋次期幹事、宮澤次期財団委員長、宮原次期青少年奉仕委員長、太田地区財団委員（リモート参加）、井上の7名です。

議事は、

- ①2023～2024年度地区補助金事業の実施状況、次年度の申請方法、及び注意事項
- ②ロータリー財団の寄付推進、事業報告
- ③青少年育成基金の補助金申請についてというものでした。

日曜日の早朝より、皆さん熱心にセミナーに参加されておられました。

※熊谷会長エレクトよりコーヒーの差し入れがありました。



## ・「ロータリーの友」12月号紹介 井上修会員

- ①ロータリーの創設が1905年。シカゴの弁護士達が荒れた商道德の是正を目指して始まった運動。高貴な精神であり皆で賛同実行していく必要を感じるが、それより100年前に、江戸の商人達は手形取引で信用を得る為に (1)儲けすぎないこと (2)不正をしないことを旨としていた事実もある。
- ②2025年には痴呆の患者が650万人。5人に一人は発症するとか。予防も治療もあるようで、ないというのが現実とか。一応、一日500ccのビール一本が限界という説が有力。
- ③ロータリー財団の決算報告あり。ご一読を。

■ 出席報告 会員数48名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者26名 事前メイク5名  
出席率73.81% 前回出席率 修正なし

## ■ 理事会報告 宮下健幹事

1. 年末家族例会について  
(1)タイムテーブルについて (2)年末負担金について
2. 次期(2024-25年度)役員・理事の構成について
3. 12月の行事予定とメイクアップ扱いについて
4. 伊那中央RC事務所の年末年始休業について
5. その他

## ■ 年次総会

### 1. 次期会長エレクト・次期副幹事決定の報告 池上幸平指名委員長

10月11日、海老屋さんで指名委員会を行い、井上修さんが時期や順番等で適任ではないかとの意見で決定しました。後日、市川会長に同行してお願いに行きました。二つ返事で、その場で承諾を頂きました。幹事は加藤篤さんに、やはり快く承諾してもらい決定いたしました。ご協力有難うございました。

### 2. 委員会会計中間報告

杉本徳治会計より、各委員会会計の中間報告がありました。



■ 点 鐘 13:30

### 次回例会

12月12日(火) 点鐘/12:30 場所/海老屋料理店  
・クラブフォーラム「国際奉仕委員会」支援留学生卓話