



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
会長：市川修次 副会長：唐澤 稔 幹事：宮下 健 公共イメージ向上委員長：加藤 篤



世界に希望を生み出そう

2023-2024 国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023-2024 RI会長  
ゴードン R.  
マッキナリー  
＜スコットランド、  
ウェストロージアン＞



第1672回例会 令和5年9月12日(火)

■ 点 鐘

12:30

■ ソング

翔け 中央ロータリー

鈴木一比古ソングリーダー

■ ゲスト・ビジター紹介

- ・支援留学生 ウアドゥワンディー パラミー 様
- ・通訳：信州大学農学部 4年 森本 様

■ 会長談話

市川修次会長



会長になりまして、毎週会長談話に何の話をしたらよいか話題を探すのに苦労します。毎回何を話したら良いか、新聞や雑誌等で探しているのですが、対話型 AI「チャット GPT」を使って探したりもしています。例えば今日「9月12日は何の日ですか」と聞きますと、今日は「マラソンの日」「宇宙の日」だそうです。そして「何故、マラソンの日ですか」と聞きますと「紀元前450年前、ギリシャとのマラソンで闘いに勝ったアテネの兵士が40キロほどを走って勝利を知らせた日」という返事が返ってきました。今までですとそれを探しに行かなければならないのですが、「チャット GPT」は質問を繰り返していくと深く知る事が出来るという事で重宝しています。

ある時に「南信工営って知っていますか」と質問しましたら、止まってしまいまして、間をおいて「私は人工知能のプログラムであり南信工営に関する情報は持っていません」と返事がありました。「南信工営は長野県伊那市の会社です」とヒントを与えましたら「南信工営は伊那市に本社を置く製薬バイオテクノロジー関連の製造販売を行う会社です」と返ってきました、返ってくる返事を鵜呑みにしてはいけなないと思いました。

先日のテレビ番組「ガイアの夜明け」で「AIは天使か悪魔か」という題材で放映されました。「AIは上手に使える仕事などを効率化できる」70%の企業が仕事の時間を短縮できると考えている一方で、AIの専門家からは「AIは人類を破滅させる可能性がある」と実際に40%を超える経営者が「10年以内に人類が破滅される可能性がある」と考えているという内容でした。独裁国家がAI兵器を開発したり、偽情報で社会を混乱させたりする事が出来る。AIが「意識」を獲得すれば、新たな知的生命体の出現であり、人間の能力を超えて暴走する可能性がある、そんな内容でした。

今のAIの、一年にも満たない中での成長のスピードを考えると、近い内に人の手に負えないAIになっていくのではないかと、と思いますが、上手く使えば人の能力UP、仕事の効率化には大変良い道具だと思います。

又、もうひとつ考える事は、これからはAIにはない「人の温かさ、情」というような人間らしさが重要な時代になるのではないかと、思います。

## ■ 入会式

### ・田中舞会員の紹介 原一馬会員



田中舞さんの紹介をさせていただきます。田中さんは私の幼馴染が東京で IT コンサルタントを立ち上げた時に一緒に立ち上げ、昨年伊那にも同じ会社を立ち上げまして、現在その副社長をされています。趣味は映画鑑賞、美容健康に関する知識の収集および実践ということです。

### ・田中舞会員ご挨拶



ただいまご紹介いただきました田中舞と申します。伊那には月に1、2回来ていますが、その中で私にも頑張れることがあるかと思いますので、これからよろしく願いいたします。

### ・歓迎の言葉・襟章・四つのテスト等の授与 市川修次会長

田中さん入会頂きましてありがとうございます。私共、伊那中央 RC は大変親しみやすい会員の集まりです。先ほどの挨拶の中で、田中さんはこちらにいる機会が月に一日二日との事ですが、伊那は大変住みやすい地域ですので、ロータリークラブもひとつの地域へ親しむ機会と捉えて早く馴染んで頂ければと思います。宜しくお願い致します。



### ・所属委員会は「出席委員会」「会員増強・プログラム委員会」



## ■ ニコニコボックス

- ◆金兎進 様 先日、卓話をお願いしました、第2600地区会員増強委員会 金兎進委員長さんから、卓話の謝礼をニコニコBOXへいただきました。
- ◆市川修次 田中舞さん、入会して頂きありがとうございます。歓迎いたします。パラミーさん、本日は卓話を宜しくお願い致します。
- ◆宮下健 田中舞さん、入会おめでとうございませう！早速、会員増強委員会にも所属させて頂きましたので、入会した率直なご意見を池上委員長に遠慮なくぶつけて下さい。
- ◆松田靖宏 パラミー様、森本様、本日の卓話よろしくお願い致します。田中舞さんのご入会を心より歓迎致します。
- ◆池上幸平 田中舞さん、ようこそ中央ロータリーへ！会員増強委員長の池上でございます。クラブを楽しみながら大活躍を期待しております。
- ◆鈴木一比古 パラミーさん、森本さん、卓話よろしくお願い致します。唐澤委員長が欠席です。ニコBOXは後で請求します。
- ◆澁谷恵二 田中舞さん入会おめでとうございませう。出席委員会の活動にご協力お願い致します。
- ◆太田明良 私が関わっている「伊那まちBASE」。これまで子供の第3の居場所事業の補助金で運営してきましたが、来年補助金が切れるためクラウドファンディングすることになりました。詳しくはお手元にチラシを配りましたのでご覧下さい。いい居場所になりつつあります。皆様のあたたかい協力をお願いします。

■ 幹事報告

宮下健幹事

幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 出席報告

会員数44名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者22名 事前メイク3名  
出席率65.79% 前回出席率 修正なし

■ クラブフォーラム

「国際奉仕委員会」

・卓話「タイの紹介」

支援留学生 ウアドゥワンディー パラミー 様 [通訳：森本様]



1. 私の故郷、微笑みの国、タイについてのプレゼンを行います。
2. タイはインドシナ半島の南西に位置し、ミャンマー、ラオス、カンボジア、マレーシアと国境を接しています。
3. タイの人口の35%は農家や漁師ですが、タイの農家は日本のものとはまた異なります。日本の野菜や果物の価格が日本よりも高く、タイの農家は低賃金と所得格

差に悩まされています。農業の収入は不安定で、天候や市場価値、財政状況に左右されます。

4. タイの季節は大きく3つ。夏、雨季、乾季に分けられます。こちらに示すバンコクはタイの首都で、チャオプラヤー川はこの地域を流れる主要河川です。

人口は約6900万人で、人口の94%が仏教信仰です。また、イスラム教徒やキリスト教徒、ヒンドゥー教など、その他を信仰している方もいらっしゃいます。

5. タイの仏教は日本の仏教とは異なり、上座部仏教です。左の画像のように僧侶が人々から食べ物をいただいています、これを毎日行っております。

6. バンコクにはワットプラケオ(エメラルドブツダ寺院)、ワット・ポー、ワット・アルン・ラーチャワラーームなどが観光地に挙げられます。

7. 人気の島やビーチなどには、クラビー、ピピ島、プーケット島があります。

8. こちらはタイで有名なパタヤビーチです。バンコクから近く、旅行しやすい場所です。

9. タイは活気あふれるお祭りの国で、人々が一緒になってお祭りを楽しめます。こういったお祭りでは、伝統、音楽、食べ物、楽しさが彩り豊かに混ざり合っています。

代表的なお祭りの例では、

- ・ソクラーン-タイの新年（水かけ祭り）：旧正月あたる4/12あたりに行われる祭りで、新年を歓迎し、降りかかる不運を洗い流すという意味合いで水をかけ合うお祭りです。
- ・ロイクラトン(灯籠流し)：ロウソクをともした山車(だし)を川や湖に放つ。

Geography and Weather

Chao phraya river

69 million

PopulationData.net

Buddhism in Thailand

Buddhism in Thailand is largely of the Theravada school, which is followed by roughly 93.4% percent of the population. Thailand has the second largest Buddhist population in the world, after China, with approximately 64 million Buddhists.

10. タイボクシングやムエタイは、単なるスポーツではなく、タイの文化と強さの象徴ともいえます。ユニークなテクニック、伝統、価値は、世界中のファイターや愛好家などにインスピレーションを与え続けています。
11. タイの踊りは感情や物語を表現し、歴史や文化、喜びを表す彩り豊かな絵画のようなものです。  
**タイの伝統的な踊りの例：**
  - コン(Khon)：仮面を使用し、優雅な動きで物語を表現するダンスドラマ。
  - フォン・ラム：手と体を使って、古代の物語を伝えるダンス。
12. タイ料理には独特な風味や食材、調理法があります。  
タイ料理で有名なものはトムヤムクン、トムカーカイ、ソムタム、パッタイなどがあります。これらは甘味、酸味、塩味、辛味のバランスがとれていておいしいです。
13. 続いてタイのデザートについて説明します。タイのデザートといえばココナッツミルクを用いたものが一般的で、トゥブ・ティブ・グロブ（赤いルビーのデザート）というカラフルなデザートがあります。こちらは甘くてクリーミーな味わいとなっています。カノン・クローク(ココナッツパンケーキ)は伝統的なタイのデザートで、中はサクサク、外はふんわりとしていて、香ばしい味わいが特徴です。また、マンゴースティッキーライスというマンゴーの甘味ともち米の食感がマッチしたデザートもあります。
14. タイのフルーツの定番であるドリアンは果物の王様と評され、強烈なおおいを放つことで有名で、クリーミーでカスタードのような食感が特徴的です。ドリアンが果物の王様で、逆に、果物の女王はマンゴスチンとされています。マンゴスチンは甘酸っぱい独特な風味をもちます。  
ランブータンは“毛が生えた果実”という意味で、ライチに似ています。

#### ・謝辞 市川修次会長

パラミーさん卓話ありがとうございました。まだ留学して短い期間の中で卓話をお願いし申し訳ありません。準備も大変であったと思います。今まで同様に例会には出席して頂きまして早くこの地域になじんで頂ければと思います。

又、通訳の森本さんには大変急に無理なお願いをしまして申し訳ありませんでした。別の予定があったとの事で都合をつけて頂きありがとうございました。このような機会がこれからもあると思いますが、その時は宜しくお願い致します。

#### ■ 点 鐘

13:30

#### 次回例会

9月26日(火) ゴルフ例会

- ・集合 8:30 ゴルフコンペ (信州伊那国際ゴルフクラブ)
- ・点鐘 18:30 夜間例会 (海老屋料理店)