



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：市川修次 副会長：唐澤 稔 幹事：宮下 健 公共イメージ向上委員長：加藤 篤

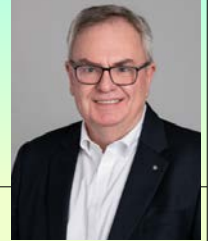


世界に希望を生み出そう

2023-2024 国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023-2024 RI会長
 ゴードン R.
 マッキナリー
 <スコットランド、
 ウェストロージアン>



第1671回例会 令和5年9月5日(火)

■ 点 鐘

12:30

■ ソング

君が代・奉仕の理想・四つのテスト

鈴木一比古ソングリーダー



■ 会長談話

市川修次会長



9月1日は「防災の日」でした。9月3日には各地区で防災訓練が行われ私の住んでいる地域でも訓練が行われました。「防災の日」は1959年の伊勢湾台風がキッカケとなって1960年に制定されたのですが、9月1日は関東大震災が起きた日であり二百十日がほしい9月1日頃となるそうで、そういった事で9月1日に制定されたという事です。マスコミ等いろいろな所で報道されましたが関東大震災は1923年の発生で今年は100年目という節目になります。日本は大変地震が多い国で世界の土地の0.3%に満たない日本でも有感地震が年間2000回前後、世界で起きる地震の10%~20%が日本で起き、マグニチュード6以上の大地震に限っては20%が日本で起きていと言われています。火山も非常に多く活火山は7%が日本周辺に集中しているという事で台風も多く「災害大国」と言われています。

防災士という資格がありますが、私は今から17年前に取得しました。防災士は2003年に資格試験が始まりましたが出来てすぐに私は資格を取得しました。今現在、全国では約26万人の防災士がおりますが、私が取得した頃は全国で15000人程しかおらず、長野県でも30人いたかどうかという状況でした。「防災士」と言って全く理解されていない状況でした。

防災士という資格が出来たのは1995年に起きた阪神淡路大震災の時にキッカケで、まだ阪神淡路は比較的狭い範囲で起きた地震ですが、それを契機にこれから起こる地震は広範囲に及ぶ可能性が高く直ぐに救援の手が駆けつける事が出来ない、という事で設立されました。その為に防災士の理念は「自助・共助・協働」となっています。自助=自分の命は自分で守る。共助=地域・職場で助け合い被害の拡大を防ぐ。協働=市民・企業・自治体・防災機関等が協力して活動する。

私が防災士を取ったキッカケは当時我が社が「耐震診断耐震補強」に力を入れていたのですが、全く災害に対しての知識が無い中でお客さんの所に行きましても話題がなく幅広い知識を持ちたいという事で取得いたしました。当時防災士の資格を取る為に東京で研修と試験を受けたのですが、その時に受験した人達は都庁や県庁等の公務員の人達、報道関係の人達、大手銀行の人達等、BCP(事業継続計画)を練る人達が多かったと記憶しています。長野県の第一回の防災士会議にも出席しましたが、会社をやっていると直ぐに駆けつける事は出来ない為に、会合や行事には全く出席できず今では殆ど忘れてしまいましたが、災害には強い関心はあります。その後、東北の震災等実際に広範囲に及ぶ災害が起きています。近い将来起こる可能性が非常に高いとされている、東海・東南海地震、首都圏直下の地震などが心配されております。

阪神淡路では約半数の人が家具や電化製品の下敷きで亡くなったと言われているように、タンスや家具電

化粧品、食品の留め付けや、家族で災害用伝言ダイヤルを話し合っておくとか、食料の備蓄等、普段から備えておく必要があると思います。

■ 慶 祝

9月誕生祝い

・唐澤敏治会員 ・唐澤稔会員 ・宮下健会員



■ ニコニコボックス

◆市川修次

暑い日が続き夏バテも長引いていますが、朝方は少し涼しくなり秋ももうすぐかと思えます。本日は角田会員「卓話」を宜しくお願い致します。

◆宮下健

角田会員、本日の卓話よろしくお願い致します。
私が委員長を務めました「伊那人賑わいガーデン」が週末好天に恵まれ、500名を超える多くの皆様にお越し頂きました。感謝感謝です。ケーブルテレビのインタビュー映像は大部分がカットされてきましたが…… きっと飲み過ぎていたからでしょう。

◆松田靖宏

ロータリーの友紹介、池上会員。卓話、角田会員。よろしくお願い致します。

◆角田泰隆

今年の1月に長男が結婚いたしました。

◆馬場秀則

本日は常圓寺住職さんの卓話、よろしくお祈りします。
池田副大総代（次期総代を期待）のご尽力ありがとうございます。

◆池田幸平

角田住職の卓話、楽しみにしていました。

◆伊藤かおり

今日はいつもお世話になっている住職の卓話が聞けるということで、とても楽しみにしていました。



◆熊谷健

9月3日、RLIに参加して来ました。いやあ、噂には聞いていましたがなかなか大変な研修でした。あと3回ありますが、気が重いです。

◆肥沼光彦

9月1日に本社で後任の人事が発表され、今月中旬に交替予定です。後任（女性。東京の業務と兼任のため、通いになります…）もロータリーのお世話になるつもりでありますので、宜しくお願い致します。

個人会員として残るよう、強力なプレッシャーを受けており、熟考中です。

■ 幹事報告

宮下健幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

■ 理事会報告

宮下健幹事

1. 会員退会届について
2. 行事予定の変更について
3. ロータリーポケットノートの作成について
4. 9月の行事予定とメイクアップ扱いについて
5. その他

■ 委員会報告

・8月30日（水）「古着deワクチン」3RC代表者打合せ会の報告 宮下健幹事



巻末のスケジュール表とチラシをご参照ください。

・9月3日(日) RLIパート1の報告 熊谷健会員



9月3日日曜日、塩尻市市民交流センターえんぱーくにて、RLI（ロータリーリーダーシップ研究会）に参加して参りました。朝9時に集合、午後4時30分までみっちり研修を受けてきました。

受講者は約50名、6つのグループに分かれ

- ① ロータリーにおけるリーダーシップ
- ② 私のロータリーの世界
- ③ 倫理—職業奉仕
- ④ 私たちの財団
- ⑤ 会員の参加を促す
- ⑥ 奉仕プロジェクトを創造する

の6つのセッションを受講して参りました。

感想は、

- ・それなりに勉強になったと思うが、時間が長く、受講しているほうが何をテーマに話しているか混同してしまう場面もあり、詰め込み式の感は否めない。
- ・次年度会長予定者、次年度幹事予定者といった役職上の参加者が多かった。本当はもう少し若く会員歴の浅い会員が参加して、ロータリーの活動を体験してもらう方が意味があるのではないかと思った。
- ・他のクラブの実情が分かり、交流ができたことは良かったと思う。
- ・後3回あると思うと少し気が重い。

・「ロータリーの友」9月号紹介 池上幸平ロータリー情報委員



ゴードン R. マッキナリー RI 会長のメッセージ
平和の実践

9月21日は「国際平和デー」です。国連総会はこの日を、24時間の非暴力と停戦を実践することで平和の理念にささげる日と宣言しました。戦争を回避するだけでは十分ではありません。世界に希望を生み出すには、積極的に平和を訴えていかなければなりません。

ばなりません。

「ロータリーの友」を裏側から探る

どうしたら「友」に掲載されるの？

掲載までに2～3ヶ月位タイムラグがあるという事。12月に水泳大会の掲載は避けたい…活動日から1か月以上たってからの原稿は避けられる…周年記念パーティーの様な懇親会だけの記事は掲載されません。

*公共イメージ向上委員会の加藤篤委員長にはこのページを熟読して参考にしてもらい、私たちのクラブが掲載されるようにお願いします。

(縦組みに代わります。)

読み書きが苦手な子どものために「誤解されやすい発達障害児」

『褒める』。一日一回は「できた!」という達成感を感じさせてやってほしい。自分は「できた」という達成感が最終的に『分かった』につながっていきます。

大阪教育大学名誉教授竹田契一先生の話です。

この人訪ねて「バイクに魅せられ 害虫駆除で頭角を現す」

故金正司さん 岐阜中ロータリークラブ

昨秋に岐阜や三重のロータリーの仲間で「ライダーズクラブ」を作りました。40～60代、最年長が74歳の私を含めて25人ほど。皆さんビックバイクです。

創業したのは27歳。「ベストコントロール(害虫駆除)の会社です。人間にとって厄介な連中を駆除したり、侵入を防ぐ仕事。」友人たちが皆言います。仕事があまく順調に伸びたのは、「故金さん、奥さんあつてのあんたやね」。ここ10年間で業績が伸びたのは彼女のおかげです。

*私の会社も奥さんがいて今があると感じております。皆さんのおうちはどうでしょうか。

蕎麦は五穀？

豊かに実ることを「五穀豊穰」と言いますが、五穀とは『古事記』では、稲・麦・アワ・大豆・小豆、『日本書紀』

には、稲・麦・アワ・ヒエ・豆と記されています。五穀には蕎麦の実は含まれていません。蕎麦はイネ科ではなく、タデ科なので野菜の仲間とされました。僧侶の修行に「五穀断ち」という荒行があります。文字通り五穀を一切口にしないという修行です。ところが蕎麦は五穀に入っていないので、蕎麦を食べて修行を乗り切ったとか、お蕎麦屋さんに「〇〇庵」といった屋号が多いのもこの名残です。

*ちなみに先ほど、角田住職に永平寺ではそのような荒行はありましたか？と伺いましたら、「曹洞宗にはありません」と仰っておられました。どんな修行をされたのですか？と尋ねましたら、「少しのお粥と座禅です」と仰っておりました。

卓話の泉 「所有者不明土地」

近年、登記簿に記載されている所有者が亡くなっていたり、所有者の住所が変わったりしているのに登記簿が何も変更されていないケースが多々あります。2017年国土交通省の調査では、九州がすっぽり入る面積の広さの土地が所有者不明のようです。2021年法改正があり、24年以降、相続の発生後、3年以内に登記申請する事が義務化されます。違反者は10万以下の過料の対象となります。

*心当たりのある人は、熊谷健さんに大至急連絡を取って、手続きを行ってください。

■ 出席報告 会員数44名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者25名 事前メイク5名
出席率78.95% 前回出席率 修正なし

■ 会員卓話 角田泰隆会員



50年後の将来を見据えて―「集合墓地」建設の意義

昨年の5月、私が住職をしている常圓寺（伊那市山寺）の境内、丸山公園の地下に集合墓地「アルプス蓮華苑」を建立した。少子化、それに伴い絶家が増え、「墓じまい」が多くなり、永代供養の申込みが増加している。これからお墓のあり方も変わっていきたくらうと考えた。墓地（を建立する土地）をどこかに買い求め、お金をかけて墓碑を建立しても、孫やひ孫の代までお墓を守っていく子孫が続いていくことは困難と思われる。いずれまた子孫に負担をかけ墓碑を解体撤去して墓じまいする時がくる。集合墓地であれば、そんな心配もない。

この常圓寺の集合墓地は、大小さまざまな納骨棚を設置し、その内装は伊那谷の原風景と極楽浄土をイメージしている。納骨棚の漆塗りの扉には、中央アルプスや南アルプス、四季の草花が「蒔絵」で表現されている。正面両脇の「蓮池の間」には、蓮とチョウ、スイレンとトンボの組み合わせで、鳳凰や天女が「沈金」で描かれている。正面には、輪島塗の三尊仏が祀られ、苑内の諸霊位を見守る。中央通路には天竜川をイメージした畜光石がちりばめられ、消灯後の苑内を諸霊のため美しく演出する。単なる集合墓地ではない。まるで美術館のような空間である。そして自然のエナメルとも言える漆塗り納骨棚の扉の寿命（耐用年数）は永い。

納骨棚のタイプ（広さ）は様々で、最初に志納金を納めれば、管理費を納めている間は使用することができ、季節や天候に関わらず、車椅子でもお参りできる。いずれ子孫が「墓じまい」をするときは正面の御本尊の御下にご遺骨は合祀され、子孫に負担をかけることもない。

ところで、資金繰りが立てば、いずれ集合墓地の上、丸山公園に「五重塔」を建立する予定である。10年後、いや、もっと先になるかも知れない。この丸山公園には「平和の塔」が建立されており、伊那の「平和を祈る聖地」でもある。常圓寺では50年後、いや100年後、300年後の未来を思い描いている。300年後の伊那市はどうなっているのだろう。伊那の小高い丘の「アルプス蓮華苑」と「五重塔」が人々の心の拠り所となっていることを切に願うものである。

■ 点 鐘 13:30

次回例会

9月12日（火） 点鐘／12:30 場所／海老屋料理店

- ・新会員入会式
- ・クラブフォーラム「国際奉仕委員会」支援留学生卓話
- ・例会後：理事会

2023-24 地区補助金合同事業



END POLIO キャンペーン

「古着 de ワクチン」

あと一歩まで来たポリオ根絶のために私たちは行動する！
(小児まひ)

開催日

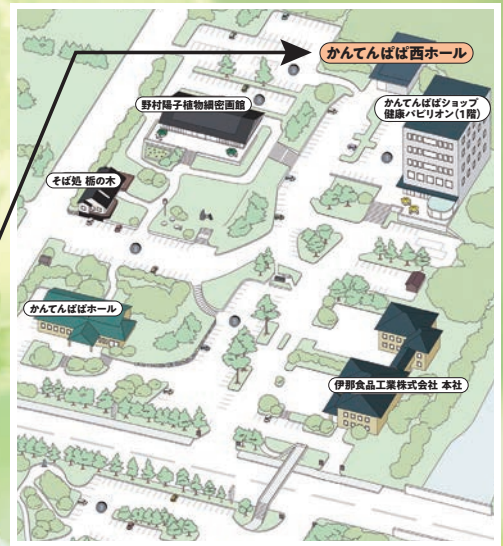
2023年10月22日(日)

開催時間

10:00~

会場

伊那食品工業(株)
かてんぱ西ホール



古着 de ワクチンとは

「古着 de ワクチン」キットを注文するだけで、
「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会」を通じて
開発途上国の子どもたちにポリオワクチンが届けられる仕組みです。
1セット(30kgまで)につき5人の命を救うことができます。



今回の事業では150セットを用意しています。(150セット×30kg=4,500kg)
150セット×5人=750人の命を救うことができます。
お送りいただいた衣類等は、カンボジアを中心に世界中で再利用され
現地の雇用やビジネス創出にも繋がります。

今から古着を集めておいて下さい。

皆様に袋を配布しますので、各自で袋詰めをして頂き、開催日当日ご持参願います。

※必ず畳んで入れて下さい。※30kgに満たない袋は仮どめにしてください。

主催クラブ

伊那ロータリークラブ・辰野ロータリークラブ・伊那中央ロータリークラブ

協力クラブ

駒ヶ根ロータリークラブ・箕輪ロータリークラブ、伊那西インターアクトクラブ

協力団体

認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会、日本リユースシステム株式会社

古着deワクチンをご利用いただくと、衣類等とポリオワクチンはこのように届けられ、雇用が生まれています。

01
専用回収キットをお申し込み

2~3営業日以内に専用回収キットを発送します

- 専用回収キットは、全国の福祉作業所で製造し、障がいがある方の仕事が生まれます
- 一般社団法人障がい者アート協会や障がい者アーティストの支援に繋がります

02
集荷・輸送

衣類回収袋に衣類等を詰めて、集荷をご依頼の上発送ください

03
衣類等の輸出

お送りいただいた衣類等は、フィリピンの女性が中心に活躍している古着deワクチンセンターにて、輸出前の作業を行い、海外へ輸出します

04
衣類等の再活用

お送りいただいた衣類等は、カンボジアを中心に世界中で再利用されます

現地センターで販売 選別 世界中に再輸出

カンボジアでは、ポリオによる障がいやストリートチルドレンだった若者を中心となって働いています

05
ワクチンの寄付

認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会

- 専用回収キット1点につき、ポリオワクチン5人分を寄付いたします
- カンボジアの古着deワクチンセンターで衣類等が売れると、1点につきポリオワクチン1人分を寄付します

ミャンマー・ラオス・ブータン・バヌアツ
ワクチンを寄付

送れるもの

衣類全般

- 名前入りのもの(刺繍も含む)
- スーツ(上下一緒でなくてもOK)
- スキーウェア
- 和服(着物)
- ロンパース
- カバーオール
- おくるみ
- スタイ(よだれかけ)
- マタニティ用キャミソール
- 骨盤ベルト
- 妊婦帯

服飾雑貨全般(ハンドメイドも可)

- バッグ(革、布、ランドセル等)
- 靴(ブーツ、パンプス、サンダル、スニーカー、ビジネスシューズ、スポーツシューズ)
- スリッパ
- マフラー
- ストール
- スカーフ
- ネクタイ
- 帽子(布、革、ニット等)
- ポーチ
- ベルト
- ハンカチ
- 手袋
- サングラス
- ヘアアクセサリ(カチューシャ、バナナクリップ、シュシュ等)
- アクセサリ(ネックレス、プレスレット、イヤリング等)
- 抱っこひも
- 毛布
- 新品・未使用のタオル類全般

送れないもの

- ×下着類全般(ブラジャー、パンツ類、靴下・タイツ、股引等)
- ×水着
- ×パジャマ
- ×むいぐるみ
- ×おもちゃ
- ×食器類
- ×電化製品
- ×食品
- ×布
- ×大きな穴が開いているもの、大きく裂けているもの
- ×著しく汚れているもの
- ×傘全般(日傘、雨傘、折りたたみ傘、長傘)
- ×シーツや枕、布団等の寝具(毛布のみ可)
- ×使用済みのタオル全般

【1】 スケジュール・役割分担

会場：伊那食品工業かんでんパパ西ホール

日時		内容・役割等	
10月21日	15:00	各クラブ会長・幹事・財団委員長	
	事前準備	会場設営（縦看板設置・椅子100+α・PC接続確認）	
10月22日	9:00	各クラブ会長・幹事・財団委員長	
担当者集合	開会式リハ等		
※交通整理 各クラブで1~2名担当を付けて下さい。			
※ロータリアン集合10:00 各クラブで集荷3名・受付2名担当を付けて下さい。			
集荷(3名)	10:00	各クラブ	60分
受付(2名)		※時間があれば袋詰め作業を行う	
開会式	11:00	進行役：伊那RC	
	11:05	池田ガバナー補佐挨拶	5分
	11:10	伊藤パストガバナー挨拶	5分
	11:13	伊那RC会長挨拶	3分
	11:16	辰野RC会長挨拶	3分
	11:19	伊那中央RC会長挨拶	3分
※講演準備			
講演	11:30	第2地域ポリオ根絶コーディネーター 2018-19 パストガバナー 伊藤雅基 様 (プロジェクター・スクリーン用意)	30分
袋詰め作業	12:00	各クラブ	30分
昼食	12:30	お弁当持帰り可（手配伊那中央RC）	30分
※参加人数取り纏め、10月10日（火）締切です。伊那中央RC事務局へご連絡ください。			
片付け	13:00		
～ 終了次第 解散 ～			
出荷作業	14:00	佐川急便（集荷13:30で連絡）	
		担当：辰野RC （各クラブ会長・幹事・財団委員長）	
備品	パソコン（伊那）・台車6台（各クラブ2台づつ用意）・梱包(ガム) テープ10巻（伊那中央） ブルーシート10m*10m 3枚（伊那中央）		

【2】 「古着deワクチン」 キットの割り振り

クラブ名	数量
伊那ロータリークラブ	45
伊那中央ロータリークラブ	35
辰野ロータリークラブ	20
駒ヶ根ロータリークラブ	25
箕輪ロータリークラブ	15
伊那西インターアクトクラブ	10



- ・・・伊那RCが訪問し周知させる事
- ・・・辰野RCが訪問し周知させる事
- ・・・伊那中央RCが訪問し周知させる事