



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
会長：市川修次 副会長：唐澤 稔 幹事：宮下 健 公共イメージ向上委員長：加藤 篤



世界に希望を生み出そう

2023-2024 国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023-2024 RI会長  
ゴードン R.  
マッキナリー  
<スコットランド、  
ウェストロージアン>



第1670回例会 令和5年8月29日(火)

■ 点 鐘

12:30

■ ソング

真実を求めて 鈴木一比古ソングリーダー



■ ゲスト・ビジター紹介

・国際ロータリー第2600地区 会員増強委員長 金児進 様

■ 会長談話

市川修次会長



今日は先ほども紹介させていただきました、会員増強委員長の金児様に卓話を頂きます。金児様、宜しくお願ひ致します。

今月 8 日のロータリーのゴルフの時、ゴルフ場の受付に行きましたら「年齢の解る物を出してください」と言われまして「どうしてですか?」と聞きましたら「70 才以上は安くなります」と言われまして 800 円程安くなりました。来年の 1 月に運転免許の更新を控えているのですが、先週警察から「高齢者講習通知書」というハガキが来まして、その中に「高齢者講習を受講しないと免許の更新は出来ません」と書かれておりまして、いよいよ高齢者の仲間入りをしたかと実感しています。

先週、アルツハイマーの治療薬が認可されたというニュースがありました。新聞報道によりますと、2025 年、2 年先には認知症患者は約 700 万人、65 才以上の 5 人に一人が認知症とありました。その 60% から 70%がアルツハイマー病と言われているそうで、当クラブに当てはめてみますと、約半数 25 人が 65 才以上として計算しますと、5 人程が認知症でその内 3~4 人がアルツハイマーという事になります。

新しく認可された認知症治療薬を使う事が出来るのは、たんぱく質が脳内に蓄積した軽度の患者か、その予備軍の人と限られているようで700万人の患者のうちの約1%の数万人しか対象にはならないという事で、治療を受けるのも狭き門という事になります。認知症の初期とか予備軍と言う事ですが、元々「自分は認知症か」とは思いませんし、物を忘れるという事は普通にあるものですから、病院に「自分は認知症ですか?」って診察に行くタイミングは難しい判断だと思います。

最近、新聞紙上には毎日と言って良い位、生成 AI「人工知能」の話が載っています。昨年 11 月末に世の中に出て、私も今年の 4 月から使っていますが、その 4 月に全世界で 9 億人の人が使ったという事で、そ

のアクセス数は、日本はアメリカ、インドに次いで三番目、それを使う事による生産性への効果は香港、イスラエルについて日本は三番目とされているようです。そういう効果がある一方では「考える力」が失われていくのではないかとされています。パソコンを頻繁に使うようになって漢字を忘れてきたりとか、携帯電話を使うようになって電話番号を全く忘れてしまったりとか、いろいろな物が便利になるほど頭が退化して認知症を早める世の中になっているのではないかと思います。しかし新しい物が生み出されてくる以上、便利な道具として如何に使いこなすか、頭を新しい物に順応させていく時代だとそんな風に思います。

認知症予防には、ストレスがあった方が良いという話もあります。そういった意味ではロータリーの会長という職は認知症予防には大変効果があるかと思えます。

## ■ ニコニコボックス

- ◆金児進 様 地区会員増強委員会の金児です。本日はお世話になります。よろしくお祈いします。
- ◆市川修次 金児進会員増強委員長様、本日は卓話を宜しくお祈い致します。
- ◆宮下健 地区会員増強委員長 金児様、本日のクラブフォーラムよろしくお祈いします。  
9月12日は待望の女性会員の入会式が御座います。皆様お楽しみに。
- ◆松田靖宏 国際ロータリー第2600地区会員増強委員長 金児進様、本日の卓話、よろしくお祈い致します。
- ◆池田幸平 金児進増強委員長のご来訪を歓迎します。
- ◆池上幸平 金児様、今日は大変暑い中、会員増強の卓話においでくださいませ誠に有難うございます。他のクラブには教えてない会員増強の秘伝を、私達だけに伝授していただけます様よろしくお祈いします。
- ◆唐澤千明 先週、マレットゴルフ大会で優勝しました。昨年に続き2連覇です。来年も優勝目指して頑張ります。
- ◆夜間例会参加者 夜間例会マレットパター合戦で、誰も入れることはできませんでした。心よくニコニコBOXに提供します。



- 幹事報告 宮下健幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ 委員会報告

### ・8月26日（土）地区ロータリー財団セミナーの報告 宮澤友浩ロータリー財団委員長



8月26日土曜日 ZOOM にて、地区ロータリー財団委員会が開催されました。冒頭、新設インターアクトクラブである松本国際 IAC 及び白馬 IAC へ、財団よりパソコンの贈呈式が行われました。

折井ガバナー他のご挨拶の後、第2地区杉岡芳樹恒久基金大口寄付アドバイザーより、「大口寄付のもたらすインパクト」という題目の卓話が行われ、財団寄付金には毎年の年次基金と、大口恒久基金がある事、基金の使われ方、その意味などの説明がありました。

本年も当クラブも皆様の財団寄付へのご協力をお願いすることになると思いますが、何卒よろしくお祈い致します。

## ・8月26日（土）地区米山セミナーの報告 三澤俊明米山奨学委員長



8/26（土）に米山地区オンラインセミナーに参加しました。

今回のセミナーの内容は『これまで感謝、これから恩返し』と題して、第5代よねやま親善大使の陳瑤（チン・ヨウ）さんによる講演でした。

冒頭、佐久 RC の町田米山記念奨学委員長から、米山に関しては各クラブで温度差があるので、さらに理解を深めることが必要であり、今日は陳瑤さんから話を聞いて、その足掛かりとしたい旨の挨拶がありました。

陳瑤さんは中国の西安出身で現在商社のミスミに勤務して、グローバルな案件を担当すると共に多彩な語学力で通訳としても活躍されている方です。2008年に来日して大阪の外語専門学校で日本語を学んでから三重県の四日市大学に入学したものの学費や生活費を捻出するため、早朝から深夜までバイトに明け暮れ、とても学業どころではなかったそうです。そんな絶望した毎日を送る時に米山奨学金の制度を知り、一念発起して奨学生となり、おかげで学業に専念する事が出来、その後東京外国語大学の博士課程に進学し主席で卒業するまでになったそうです。

ですからロータリーに対する「感謝」の気持ちはひとしおでして、その後も現在に至るまでロータリーとともに活動を続け、イベントへの参加、あるいは海外の米山奨学生のOBらで構成する米山学友会に働きかけ、日本人留学生を支援するなど「恩返し」に努めているそうです。

最後に米山奨学生からスタートしてその後のロータリー活動を通して自分の考えがそれまでと大きく変わった事を語っていました。それは「人生観：奉仕こそ幸福の近道」「価値観：損得勘定をせずありがたいことを」「世界観：3つの目（鳥の目、魚の目、虫の目）」だそうです。

以上で報告を終わります。

## ・8月24日（木）出席委員会の報告 澁谷恵二出席委員長



ポッケにて、市川会長・唐澤稔副会長・宮下幹事・原一馬副委員長・清水委員・橋爪委員・宮澤豊和委員・澁谷の8名出席で委員会を開催致しました。

※37年度方針

「例会・行事への出席率向上を目指す為会員の友好を図るとともに、

ニコニコBOXへの投稿を呼び掛けて予算達成を目指します。」

計画に沿い委員会を開催し委員の皆さんに例会・行事への参加意欲を高める意見を聞きました。

- ・出席率を上げるため声掛けをする。ただし過度な声掛けは相手に対しストレスになるので皆さんが声掛けしやすい環境作りをしていく。
- ・夜間例会でのパターゲームや違ったゲームは、和気あいあいな雰囲気もできるしニコニコBOXにも効果があるのではないか。等々の意見がありました。

今後、会員の皆様と意見を出し合いながら、出席率向上やニコニコBOX目標達成に繋がればと思います。

### ■ 出席報告

会員数44名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者29名 事前メイク1名  
出席率78.95% 前回出席率 修正なし

### ■ クラブフォーラム

#### 「会員増強委員会」

#### ・委員長あいさつ・卓話者紹介 池上幸平会員増強・プログラム委員長



会員増強委員会の池上でございます。今日はクラブフォーラムで地区会員増強委員会委員長の金児進様の卓話をお願い致しました。会員増強のチェックポイントとテクニック、各クラブごとの状況による対応策等のアドバイスをいただきたく、小諸からお招きしました。

金児様は信州友愛 RC に在籍されております。昨年はガバナー補佐を務められたばかりのバリバリのロータリアンでございます。素晴らしい経歴の持ち主であります。一人でも会員増強ができますようにご教授願えればと思います。それではよろしく申し上げます。

・卓話 金児進地区会員増強委員長 様



会員増強にとって、クラブ戦略計画は大変重要であります。計画書に沿った行動計画により、効率よく具体的に会員増強を実行することができます。また、現況においては、しっかりした行動計画及び指針を立てないとクラブの活性化・増強は大変難しくなってきました。

ぜひ、自クラブの会員増強プラン・クラブ活性化について、より具体的に戦略を立てて頂ければ幸いです。

クラブ会員数は、クラブ運営上最も優先されるべき事項であり、活動の源でもありますので、この年度内にクラブ会員数を少なくとも10%増やしていただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

**「インクルーシブなクラブは会員増強の基軸」**

- 地区内会員数を2000名に戻す  
昨年度末会員数1800名（200名不足）
- クラブ女性会員比率を10%まで引き上げる  
世界では24% 日本は7%
- 1クラブ10%の純増目標  
伊那中央クラブさんは4名純増をお願いしたい

Rotary 会員増強委員会

**会員増強はなぜ必要でしょうか**

**会員増強の目的は会員増員だけではありません**

クラブ会員のモチベーション維持とスキルUPによってクラブ活動を円滑にします

会員基盤を強くすればクラブは成長し奉仕事業も大きくなります。

楽しく居心地の良いクラブには新会員が入りやすくなります

**会員増強はクラブ活動の維持と活性化に絶対必要なものです。**

Rotary 会員増強委員会

・謝辞 市川修次会長

金児様、本日はお忙しい中、遠い所をお越し頂きましてありがとうございます。ありがとうございました。

大変、短い時間の中でお願いし申し訳ありません。まだまだ詳しい話をお聞きしたかったのですが、これからはいろいろな情報等教えて頂けたらと思います。本当に有難うございました。



■ 点 鐘

13:30

次回例会

9月5日(火) 点鐘/12:30 場所/海老屋料理店

・卓話: 角田泰隆会員