



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
会長：平澤 理 副会長：藤澤健二 幹事：杉本徳治 公共イメージ向上委員長：市川満貞



イマジン  
ロータリー

2022-2023 国際ロータリーのテーマ

IMAGINE  
ROTARY

2022-2023 RI会長  
ジェニファー E.  
ジョーンズ  
<カナダ (オンタリオ州) >



第1655回 友好桜例会 令和5年4月11日(火)

■ 友好桜例会 12:00～

分水RC寄贈の友好桜の花見  
(於：伊那中央病院庭)



■ 通常例会 12:30～ 例会場にて

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 君が代・奉仕の理想・四つのテスト 太田明良ソングリーダー

■ 会長談話 平澤理会長



4月 は年度始まりの時期です。企業では新人を迎える入社式、学校では入学式が行われました。入社式を行うのは、実は日本独自の風習といわれています。欧米では入社時期が人によってバラバラなことが多く、海外の人の目には、新人が一堂に会する光景はとても不思議なものとして映るそうです。

年度始めが、桜を中心とした春の花が咲き乱れる時期に重なるのも日本ならではの。

さて、今日は友好桜を見て来ました。そんなことで、桜の花びらが散る情景を表した言葉を紹介します。

「こぼれ桜」とは、満開を迎えた桜の花びらがこぼれるように散る様子のことで、桜の花びらを散らした文様の名にもなっています。風に吹かれて花びらが舞い散る様子は、まるで雪が吹雪いているように見えることから「桜吹雪」。水辺に散った花びらが連なって流れていく様子を筏に見立てた「花筏」。水面に浮く花びらが敷きつめられた様子を、浮き橋に見立て「花の浮橋」などがあります。

また、天気にもつわる桜の言葉も様々で、桜が咲く頃に急に冷え込むことを「桜冷え」。この時期の曇り空を「花曇り」。桜を散らしてしまう雨のことを「桜雨」や「桜流し」と言います。

桜は満開の姿だけではなく、花びらが散る時の様子も情緒豊かです。

## ■ 慶 祝

### 4月誕生祝い

- ・ 澁谷恵二会員 ・ 三澤耕太会員 ・ 原誠会員 ・ 池田幸平会員
- ・ 池上幸平会員



## ■ ニコニコボックス

- ◆平澤理 先日のゴルフコンペ、パートナーに恵まれ優勝することができました。ハンディが少なくなるので当分は入賞無理でしょう。  
又、孫が高校に入学しました。
- ◆杉本徳治 今月お誕生日の皆さん、おめでとうございます。  
久しぶりに伊那中央病院の庭に立派に育ちました友好サクラの花見ができました。また、来週は分水RCとの親睦旅行があります。参加される方は懇親を深め楽しんできて下さい。
- ◆田中真人 4月誕生日の皆様、おめでとうございます。  
本日は地区研修・協議会の報告となりますので、参加された皆様よろしくお祈いします。
- ◆池上幸平 先日の父の葬儀の折には、クラブからの生花と御厚志を頂戴し有難う御座いました。  
大変お世話になりました。
- ◆井上修 県議選お世話になりました。  
地区協議会の上沢ガバナーの挨拶。簡にして要なり。短く簡潔で感動しました。
- ◆澁谷恵二 6日のゴルフお疲れ様でした。  
東京から帰ってきました。今月からよろしくお祈い致します。
- ◆平澤理・杉本徳治 ゴルフコンペで入賞しました。

- 幹事報告 杉本徳治幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ 委員会報告

- ・ 「ロータリーの友」4月号紹介 三澤俊明会員



[対象記事] 卓話の泉「口の健康」p13

口の健康について、唾液の役割を説明した内容となっています。

唾液は口や喉を潤し物を飲みやすくしたり、ご飯などのでんぷんを分解して消化を助けることは知られていますが、その他に細菌の繁殖を防ぎ虫歯や歯周病になりにくくする作用もあるそうです。唾液を出やすくするためには十分な水分補給を心掛けよく噛んで食べるのが重要なようです。

## ■ 出席報告

会員数46名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席者28名 事前メイク1名  
出席率72.50% 前回出席率 修正なし

## ■ 理事会報告

杉本徳治幹事

1. 創立記念例会・観桜会のプログラムについて
2. 第51回上伊那地区障がい者スポーツ大会への協賛について
3. 現代版組踊 息吹～南山義民喜四郎伝（信州上伊那次世代育成実行委員会）への後援について
4. 4月の行事予定とメイクアップ扱いについて
5. その他



## ■ 地区研修・協議会の報告

令和5年4月9日（日） オンライン開催

### ①会長・幹事部会

市川修次 会長エレクト



4月9日13時より地区研修・協議会がオンラインにて行われ、次期会長の私、幹事・委員長や代理の皆さんと出席しました。

開会本会議では、折井ガバナーエレクトよりゴードン R、マッキナリー会長エレクトから2023-24年度RIテーマ「世界に希望を生み出そう」「平和に重点的に取り組む事を通して世界に希望を生み出す事を年度のテーマとし、アイデアや取り組みを継続して前進させる事の重要性を強調された」との話がありました。主な取組として「ENDOPOLIO ポリオのない世界を」と行動計画4つが示されたと話がありました。

「第2600地区標語」は「手をつなぎ行動するロータリーの喜びを発信しよう!」、5年前に策定され本年度最終年を迎える「ポリオ根絶活動」の為に、重点目標は「あと一歩まで来たポリオ根絶のために私達は行動する」「古着 de ワクチン ENDPOLIO キャンペーンに参加しましょう」との呼びかけがありました。

活動目標として四つが示され、この中では「地区目標実現の為にクラブの枠を超えた連携」「マイロータリーへの登録60%以上」「女性会員や若年会員の入会強化」等を強調されました。

次期会長・幹事の分科会では、地区組織図・地区委員会委員名簿・地区資金予算・行事予定等それぞれの案の説明があり、特にこの中で「米山記念奨学委員会では信州大学農学部のある上伊那下伊那地区からの地区委員の推薦を」との依頼がありました。採決では上記案は全て満場一致で承認されました。

閉会本会議では、「ポリオの現状について」、「アフターコロナのクラブ・地区運営について」等の話がありましたが、地区大会実行委員長より今年の地区大会は、11月11日（土）12日（日）に松本のブエナビスタ及びキッセイ文化ホールで行われるので多くの参加をとの話がありました。

### ②会員増強部会

池上幸平 次期会員増強・プログラム委員長



2020年＝2000名 現在＝1861名 今後3年間で2000名に戻す  
〔増強を伴う方法〕

- ・女性会員3名以上入会して貰う
- ・高齢者対象にデジタル化を普及させる
- ・新規クラブ、衛星クラブ（クラブ内クラブ）の創設
- ・細則の変更・種類を増やす（家族、OB、法人、シニア）
- ・区域、限界クラブ所在地の変更

### ④職業奉仕部会

宮原英幸 次期職業・社会奉仕委員



標記研修において職業奉仕部会分科会にオンライン出席しましたので、主旨の報告をいたします。

RCは職業分類を基にした地域のリーダーとして、足元を元気にしていく方向で主要テーマを考えていきたい。ついては、昨年引き続き、社員や家族の心と体の健康についてをテーマとして取り組むこと、特に心の健康（メンタルヘルス）の重要性に鑑み、その観点から異業種の知恵や技を生かして地域に貢献（社会奉仕）していくことを確認しました。

## ⑤社会奉仕部会

### 松田靖宏 次期SAA



先ず、松本 RC の小山正広委員長より、ロータリークラブにおける社会奉仕活動のポイントについてお話しがありました。

- ・地域社会と関連していること。
- ・ロータリアンにとって学びの機会となること。
- ・地域社会におけるロータリークラブの役割を見出すこと。
- ・現状の支援源をもってロータリアンがどのような援助ができるか判断すること。

その後、2023-24年度の活動計画が示されました。

1. 地区内の他クラブがどのような活動をしているのか「見える化」する。
  - ・アンケートの実施等により推進する。
2. 折井ガバナー年度の重点事業である「ポリオ根絶活動」として行う、「古着 de ワクチン」を複数クラブで連携して行う。

当クラブでもロータリー財団地区補助金事業として「古着 de ワクチン」を行う予定ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

## ⑥青少年奉仕部会

### 井上修 次期青少年奉仕委員長／地区インターアクト委員



43名の出席で以下の議題について報告が行われました。

- (1) 箕輪 RC 萩原次期・青少年交換小委員長 定員4名で募集とか。
- (2) 駒ヶ根 RC 毛賀沢 RYLA 委員長 5月13日、14日開催予定。60名の参加予定。伊那西 IAC も7名参加。
- (3) 松本南 RC インターアクト飯沼委員長 新規参加校…松本国際、白馬高校 高校生地区協議会 松商学園にて開催
- (4) 松本空港 RC 脇田次期青少年奉仕委員長 危機管理委員会報告（若林氏の代行）
- (5) 桑澤パストガバナー 学友委員会の在り方について  
米山奨学生・青少年交換留学生・インターアクト生・財団奨学生



※続きの部会は次回例会にて報告

■ 点 鐘

13:30

### 次回例会

4月16日(日)～17日(月)

- ・分水 RC との親睦旅行「つばめ桜まつり・おいらん道中観覧」

4月25日(火) 点鐘／18:00 場所／海老屋料理店

- ・創立記念例会・観桜会