



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：平澤 理 副会長：藤澤健二 幹事：杉本徳治 公共イメージ向上委員長：市川満貞



2022-2023 国際ロータリーのテーマ  
**IMAGINE  
 ROTARY**

2022-2023 RI会長  
 ジェニファー E.  
 ジョーンズ  
 <カナダ (オンタリオ州) >



**第1645回 完全リモート例会 令和4年12月20日(火)**



■ 点 鐘 12 : 30

■ 会長談話 平澤理会長



本来ならば今日は、年末家族例会で多くの方々が集って楽しむはずでしたが残念です。

さて、あと 2 日で「冬至」です。1 年で最も昼が短く、夜が長い日が訪れます。この日を境に少しずつ日が延びていくことから、昔の人は太陽の力が復活することを喜びお祝いをしました。

また、太陽と共に人の生命力も増し、運も上昇していくと考えられてきました。開運と無病息災を願って、柚子湯に入って柚子の香りで邪気を払ったりする風習が今も受け継がれています。この時の食べ物として、「ん」が 2 つ付く食べ物が好まれたようです。例えば、南瓜・なんきん(かぼちゃの別名)、人参、れんこん、等の「ん」が 2 つ付く食べ物は「運」がつくとされ、冬至に好んで食べられ栄養豊富で風邪の予防にもなるようです。

クリスマスが終わると、1 年の残りが指折り数えられるほどの日数に。新年を迎えるための「年用意」で一気に慌ただしさが増してきます。大掃除など昔ほどの大変さは無いにしろ、街中の空気もせわしなくどことなく落ち着かない時期です。

正月飾りは 28 日までを目安に、遅くとも 30 日までに飾り付けをすると良いとされています。ただし、

29日は「二重苦」と読めるため避ける慣習がありますが、地域によっては29日を「ふく」と読み、逆に福を呼ぶ日として歓迎するところもある様です。

大晦日には、厳かな鐘の音を聞きながら行く年を振り返ったり、新しい年に希望をめぐらせたりして、様々な想いで1年を締めくくって下さい。そして、来年こそはコロナが終息し、皆さんにとって良い年が迎えられることをお祈りし、談話と致します。

■ 幹事報告 杉本徳治幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ 委員会報告

・「ロータリーの友」12月号紹介 清水吉治会員



① 巻頭言 ジェニファー・ジョーンズ会長

ザンビアでマラリアと戦うボランティアたちの様子を紹介している。

② P8～P13 私の健康めし 15 会員より色々な食事が提案されています。私を取り上げたいのは「玄米採食、まごわやさしい」です。マ・まめ ゴ・ごま ワ・ワ カメ ヤ・野菜 サ・魚 シ・しいたけ イ・芋 の七品を食べることで体質改善

を成し遂げたとのこと。\*私も上記の様な食事を心がけて半年ほど経ちましたが、悩みの種であった便秘が嘘のように改善され気をよくしているところです。

③ P14-15 ピンピンコロリは食事から、佐久市の成田山薬師寺のピンコロ地蔵は県内で知らない人はいないと思いますが、終末期はそうあって欲しいと思いませんか。其のための知恵が幾つも紹介されています。お読みください。

④ P18-20 バギオ基金はなぜフィリピンか？あまり注目されない様な気がしますが第二次世界大戦前に、日本の国策として開拓移民が奨励され海外各地に送り出されました。フィリピンには 53000 人程の内 5000 人程がバギオの地に入り、困難な開拓作業に従事されたとのこと。その内容については是非本文に目を通して下さい。

(ここより縦書き部分)

⑤ P4-8 日本医師会名誉会長横倉義武のスピーチ「コロナ禍とワンヘルス」

ワンヘルス・ワンワールド→人間・動物・環境(生態系) 三つの健康をまとめワンワールドとする考えが 21 世紀になって注目されている。新型コロナについての知識と提案がされています。

新興感染症の 70 パーセントが人と動物の共通感染症であり、特に狂犬病、ペスト、エボラ出血熱、新型コロナウイルスは宿主が必要とされる。

⑥ P9-12 この人を訪ねて(浦和中 RC) 尾崎康氏 かの有名な尾崎豊の兄として弟の死に様を語っています。豊のことがよく解ります。

⑦ P14 私の一冊 当クラブ井上会員の投稿です。{新たな資本主義のマネジメント}

～伊那食の真髄に触れられるかもしれません 皆で読んでみませんか～

## ■ ニコニコボックス

### ◆平澤理

2022年最後の例会です。年末家族例会ができず残念でしたが、Zoomで例会を開けたことは、今後のロータリーを続けていくうえで大切な一歩です。ご理解を頂き有難うございました。

### ◆杉本徳治

今年最後の例会となりました。一年間、会員の皆様には例会・事業等ご協力をいただきありがとうございました。引き続き来年もよろしくお願い致します。

◆田中真人

今年最後の例会になりますが、例会場で行えず残念です。来年は例会場で飲食が行えるようになるようお願いしています。

◆井上修

ロータリーの友12月号、縦14Pに「私の一冊」の欄で私の推薦本が掲載されています。著者は坂本光司氏・元法政大学教授。12年前に会社の価値は売り上げや利益でなく、人を大切にすると、一人で運動を始められました。皆、冷ややかでしたが、今や1000人近い賛同者、300企業団体が参画しています。今年の秋の総会には、菅元総理も来られ、明年度から総理大臣賞も設定されることになりました。池田さん、応援して下さい。

■ 出席報告

会員数47名      出席免除会員5名      長欠会員1名  
本日出席率100%      前回出席率      修正なし



■ 理事会報告

杉本徳治幹事

1. 新年初例会について
2. 伊那中央 RC 事務所の年末年始休業について
3. 1月の行事予定並びにメイクアップ扱いについて
4. その他



■ 点 鐘

13:00

次回例会

1月10日(火) 点鐘/18:30 場所/海老屋料理店  
・新年初例会(予定)