



事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：平澤 理 副会長：藤澤健二 幹事：杉本徳治 公共イメージ向上委員長：市川満貞

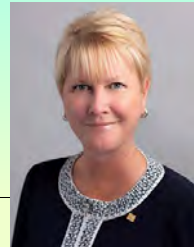


イマジン
ロータリー

2022-2023 国際ロータリーのテーマ

IMAGINE
ROTARY

2022-2023 RI会長
ジェニファー E.
ジョーンズ
＜カナダ (オンタリオ州) ＞



第1644回 完全リモート例会 令和4年12月13日(火)



■ 点 鐘 12:30

■ ゲスト・ビジター紹介

・米山奨学生 ディップティ ヴィターナゲ クマラ サンジーワ プブドウ 様 (世話クラブ：辰野RC)

■ 会長談話 平澤理会長



皆さん、今年の大根の出来はいかがでしたか。私は毎年、耐病総太りという大根を収穫するのですが例年通りの出来映えでした。

1 年中店頭に並んでいる大根ですが、旬は冬。冬の大根は寒さに耐えるために甘味が増すため、おろしにしても辛くなりすぎることがなくおいしく食べられます。一方、旬以外の大根は硬さや筋っぽさがあり、冬に比べると辛みも強いのが特徴で、おろしにする時は辛みが少ない上部を使うようにするといいらしいです。

旬の大根には栄養もたっぷり詰まっていて、昔から「大根どきの医者いらず」という諺（ことわざ）があるくらいで、収穫時期には医者がいらなくなるといわれるほど大根に含まれるビタミン C は免疫向上に欠かせない役割があり、風邪をひきやすい冬は特に積極的に食べた方が良いでしょう。

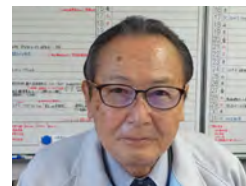
そこで参考までに部位による味の違いを調べてみました。

- ・上 部→もっとも甘い。おろしやサラダなど生食に。
- ・中間部→味のバランスが良く、やわらかい。煮物などに。
- ・下 部→辛みがある。汁の実や漬物などにするとよさそうです。

また、冬はさつまいもがおいしい季節でもあります。徳川八代将軍吉宗の時代には今の埼玉県川越市あたりで栽培が盛んになり、江戸から13里の距離があったため川越から江戸に来る焼き芋屋は「13里」と呼ばれ「栗(9里)より(4里)うまい13里」(9+4=13となることから)という謳い文句で売り歩いたそうです。

今でも川越はさつまいもの産地として有名です。「いも善」という、さつまいも料理の店があります。川越に行かれたら是非立ち寄ってみてください。

■ 幹事報告 杉本徳治幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 委員会報告

・12月4日(日) 地区補助金管理セミナー(次年度事業説明会)、および青少年育成基金助成金説明会の報告 宮澤友浩次期ロータリー財団委員長



12月4日ロータリー財団地区補助金に関する説明研修会がzoomにて行われました。当クラブから会長エレクト市川さん、次年度幹事宮下さん、また次年度ガバナー補佐池田さんが参加させて頂きました。

財団寄付金の募集、お金の運用、地区、各ロータリーへの地区補助金申請方法(マニュアル)、地区補助金事業ルール、、、などのお話と共に、財団への寄付表彰、ポリオ事業支援事業、青少年育成基金などの説明を受けました。

尚、このセミナー参加出席自体も地区補助金申請の要件であったことをお伝え致します。

■ ニコニコボックス

- ◆矢野昌史様 アオギリの丘管理人の矢野様より、年間管理の御礼をニコニコBOXにいただきました。
- ◆平澤理 サンジーワさん、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
- ◆杉本徳治 今年もあと残すところ3週間となりました。例会もあと2回です。来年こそは普通に例会ができればと願っております。
米山奨学生サンジーワさん、卓話よろしくお願ひ致します。
- ◆田中真人 米山奨学生サンジーワさん、伊那中央RCへようこそおいで下さいました。リモートでの卓話となりますがよろしくお願ひします。
- ◆加藤篤 米山奨学生サンジーワさん、ようこそいらっしゃいました。リモート例会となりましたが、卓話よろしくお願ひ致します。



■ 出席報告

会員数47名	出席免除会員5名	長欠会員1名
本日出席率100%	前回出席率	修正なし



■ クラブフォーラム

「米山記念奨学委員会」

・委員長あいさつ

市川修次米山記念奨学副委員長



加藤委員長が所要で欠席の為、代理で副委員長の私より紹介させていただきます。その紹介の前に米山奨学会への寄付にご協力頂いた皆さんにはありがとうございました。

今日は、米山奨学生のサンジーワさんに卓話をお願いしました。現在、世話クラブは辰野クラブですが、2年前には私共伊那中央の支援留学生として交流させて頂いておりました。従って馴染みの方も多いかと思いますが、改めて自己紹介も含めて卓話をお願いしたいと思います。それではサンジーワさん宜しくお願いいたします。

・米山奨学生

サンジーワさん卓話



たくさんの写真と共にスリランカの紹介をしてくださいました。

・私の国スリランカ

南アジア（インド洋）に位置し、面積は九州の約2倍です。正式名称はスリランカ民主社会主義共和国。人口は21,587,315人です。

スリランカの花はBlue Water Lily、木はナー、動物は巨大リス、鳥はジャングルファウル、スポーツはバレーボールです。

・教育システムについて

小学校が5年、中学校が6年、高校が2年、大学が4年。小学校から高校まで制服があります。南アジアの中で識字率が一番高く、例えばNASAの科学者2,400人の内11%がスリランカ人です。

・スポーツについて

人気があるスポーツはクリケットで、1996年と2014年にワールドカップで優勝しました。

・民族衣装について

伝統的な衣装はサラマとサリーです。

・農業について

輸出農産物はお茶とゴムとココナッツです。

・食べ物について

主食は米です。ミルクライスは有名な伝統料理で、大切な時に食べられます。スパイスを効かせた料理が多く、多くの料理にトゥガラシが使われます。

その他、祭りのこと、生物多様性のこと、宝石が豊富なこと、滝が多いこと、世界遺産が8つあること、美しい海や海の生物・レジャーのこと等々、とても興味深いお話をお聞きしました。



■ 点 鐘

13:00

次回例会

12月20日(火)

点鐘/12:30

完全リモート例会