

# INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：池上幸平 副会長：唐澤千明 幹事：熊谷 健 公共イメージ向上委員長：田中真人



2021-2022 国際ロータリーのテーマ  
**奉仕しよう みんなの  
 人生を豊かにするために**

2021-2022 RI会長  
 シェカール・メータ  
 <インド (西ベンガル州) >



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 第1612回 リモート例会 令和4年3月1日(火)



■ 点 鐘 12:30

■ 会長談話 池上幸平会長



先週末、ロシアがウクライナに侵略をしたニュースを見ました。(侵略とは武力で他国の土地などを奪い支配下に置くこと)今の時代に戦争をしなければいけないのか、自分の望みどおりにならないければ何をしてもいいのか、決していいことだとは思われません。いつの時代も泣きを見るのは一般の市民で、女性・子供が泣いている姿を見るのはとても悲しく、つらいことです。

今週は、「命の授業」と「涙の授業」の話をしてみたいです。伊那小学校の四年生の文組の生徒が5か月間子豚を育てた話です。文組の給食の食べ残しが多く、農家や栄養士の先生から食育に取り組んだ授業で豚を飼って食べたいとなり、去年9月に宮田村の農家から譲り受けた3か月のメスの子豚を(40キロ)農家の指導を受けながら大切に育てました。「愛着が湧いてしまう」と名前を付けずブーちゃんと呼び、エサはクルミとかナッツ、ドライフルーツが好きで、5ヶ月間で140キロまで成長しました。

出荷までの1週間、2月上旬出荷当日何をしたいか聞きました。

- ・ブーちゃんから命を学べたから有難うという気持ちでおくりたい。
- ・出荷するということがこんなにも寂しいものかということがわかった。
- ・覚悟を決めたのでちゃんと見送りたい。

迎えた出荷の日、班ごとにくぎったふれあいの時間を取りました。好物のナッツをプレゼントしたり、ブラシをかけたり、タブレットで写真を撮ったり、最後の時間を過ごしました。この時点ではどの子供たちも涙、涙があふれかえり言葉がありません。人の目をはばかりずわんわん泣ける事、純粹で、屈託なく素晴らしい経験をしていると感じました。JAの職員さんが「豚を飼うってことは最後にはお肉になるから残さずきれいに食べてあげて、それが皆なのブーちゃんへの感謝の気持ちだよ」と、言い聞かせるように話していました。子供たちは、わんわん泣きながらトラックが見えなくなるまで見送っていました。

子供たちは

- 「人間と一緒に生きかえることが無いんだよ」
- 「悲しいけどしょうがないという気持ちが強い」
- 「結構世話をしたけど、もっとしてあげればよかったかな」

命のことを学べたり、動物を飼うということがこんなにも大変かということが学べたと思います。涙の別れから一週間、お肉になって帰ってきました。そのころ教室では最後まで悩む子供たちの姿がありました。最後に食べるかどうかは一人一人が決断すると決めました。

- ・いつも自分が命を大切にしていなくて感じて食べれなくなった
- ・全ての命を大切にしたい、命の尊さ、食べ物大切さ、そして「いただきます」の意味。

五か月の「命の授業」は大きな学びを子供たちに与えてくれたのかなと感じました。

## ■ 慶 祝

3月誕生祝い（お名前のみ紹介し、祝品は後日お渡し致します）

・下井達典会員 ・宮澤豊和会員 ・吉原弘明会員 ・馬場秀則会員

## ■ 幹事報告

熊谷健幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ ニコニコボックス

- ◆池上幸平 ロシアがウクライナを侵略したニュースを見ました。一般市民に一刻も早く平和な時を戻してもらいたいと思います。
- ◆熊谷健 今日の例会は小川先生の卓話です。小川先生には突然お願いをして申し訳ございません。しかし、会員みんな大変興味深い話題で楽しみにしています。宜しく願い致します。
- ◆平澤理 次年度役員・委員を発表させていただきます。大変お世話になります。宜しく願い致します。
- ◆小川秋實 ウクライナ戦争がおさまりますように。
- ◆井上修 今日はりモートで長野から参加です。私の希望で、小川先生の卓話が実現しました。よろしくお祈りします。
- ◆小椋文成 父の葬儀にあたりクラブの皆様にはお心のこもったお供えを賜りありがとうございました。また、池上会長・熊谷幹事には当日もいろいろとお祈りしてしまいましたが快くお手伝いいただきありがとうございました。心より感謝申し上げます。

## ■ 出席報告

会員数45名 出席免除会員5名 長欠会員1名 本日出席率100%  
前回出席率 修正なし

## ■ 会員卓話

### 「新型コロナウイルス感染について」小川秋實会員



この病気の病原体はウイルスで、細菌とは異なる特徴がある。ウイルスは、生きた細胞に感染しないと増えることができない。空気中では死滅する。増えるときに、遺伝情報の一部が変わり、変異株になる。

ウイルスごとに感染する動植物の種類が決まっています。例えば、鳥ウイルスはヒトに感染することはない。抗生物質は全く効かない。

新型コロナウイルスが感染すると、感冒のような症状で始まり、重症な肺炎も生じる。診断は、PCR(ポリメラーゼ連鎖反応)、または抗原検査による。抗体検査は、過去に感染があったことが分かる。

発症早期と軽症(呼吸困難も肺炎もなし)の治療は、「ウイルスの増殖を抑える薬」を与える(経口薬2品目、抗体の注射薬2品目がある)。重症に対しては、「炎症を抑える薬」を与え、必要なら、人工呼吸装置あるいは人工肺装置(エクモ)を用いる。

ワクチンは、接種によりウイルスに対する免疫(抗体)を作る。感染予防と、感染しても重症化を防ぐ効果がある。ワクチン接種による重篤な副反応はごく稀。

感染者がウイルスを放出する期間は、発症前2日から発症後7日の間。感染する経路は、飛沫感染と接触感染。飛沫感染を防ぐには、不織布マスクが有効。飛沫(咳のしぶき)が飛ぶ距離は2メートル以内なので、それ以上離れば感染しにくい。「うがい」の効果については結論が出ていない。

接触感染を減らすには、ウイルスが目・鼻・口に付かないように、手洗い・消毒が大切。手指に付いたウイルスは、石鹸をつけて10秒もみ洗い、流水で15秒すすいで落とす。手洗いができないときは、アルコール消毒。モノに付いたウイルスを除くには、食器・箸などは80℃の熱水に10分漬ける。テーブル・ドアノブなどは、0.05%次亜塩素酸ナトリウムで拭く。空気中のウイルスを減らすには、1時間に2回、二方向の窓を数分間全開して換気する。消毒液の空間散布は不可。

濃厚接触者とは、感染者が発症する2日前から隔離されるまでの間に、予防策なしに感染者から1メートル以内に15分以上接した人。最後に接した翌日から7日間自宅待機となる。

新型コロナウイルス感染の第5波は、昨年秋に急激に終息した。ワクチン接種が増えたことだけでは説明できない。第5波のウイルス(デルタ株の一種)の遺伝子を調べたところ、「変異を修復する遺伝子」に異常が見つかり、このため変異が蓄積して、自滅したという説がある。2003年に流行したSARSは、ワクチンも

#### ウイルスの特徴 -1

生きた細胞に感染しないと増えることができない

空気中では死滅

増えるときに遺伝情報の一部が変わり、変異株になる

#### 予防法 -1

発症前2日から発症後7日の間は、感染させる危険性

##### ワクチン

接種により病原体に対する免疫を作る  
mRNAワクチン (ファイザー、モデルナ)  
ウイルスベクターワクチン (アストラゼネカ)

#### 予防法 -2

##### マスク(不織布)

不織布：繊維を化学処理や熱処理で絡ませたり接着したり

したもの

メリット：フィルター性能が高い、安価

デメリット：通気性・保潔性に劣り、汗を吸収しない

##### うがい

効果について結論が出ていない

#### 消毒・除菌法 -1

##### 手指に付着したウイルス

手洗い：石鹸をつけて10秒もみ洗い、流水で15秒すすぐ

手洗いができないときは、アルコール消毒

##### モノに付着したウイルス

食器・箸：熱水80℃10分間

テーブル・ドアノブ：次亜塩素酸ナトリウム0.05%

#### 消毒・除菌法 -2

##### 空気中のウイルス

換気：1時間に2回、2方向の窓を数分間全開

消毒液の空間噴霧は不可

治療薬もなしに8か月で終息した。遺伝子変異による自滅を示唆する実験結果がある。第6波（オミクロン株）もそのような経過をたどるかもしれない。

変異株は、ギリシャ語のアルファベット順に名付けられる。12番目の「ミュー」まで使用。次の変異株は、2つ飛ばして、「オミクロン」となった。飛ばした「ニュー」は「new」と混同されやすく、「クサイ」は一般的な姓であるため使用しなかった。

#### ■ 理事会報告 熊谷健幹事

1. 3/8（火）夜間例会（予定）について
2. 4/12（火）創立記念例会・観桜会について
3. 次年度役員及び委員会構成（案）について
4. 3月の行事予定並びにメイクアップ扱いについて（\*印 メイクアップ扱い）
5. その他

#### ■ 次期委員会構成の発表 平澤理会長エレクト



次年度役員及び委員会の構成について理事会で承認されましたので発表致します。会員の皆様には次年度大変お世話になりますが、よろしくお願い致します。

■ 点 鐘 13:20

次回例会  
3月8日（火） 点鐘／12:30 リモート例会