





事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：藤澤健二 副会長：伊澤和男 幹事：多田浩之 公共イメージ向上委員長：三澤耕太



2020-2021 国際ロータリーのテーマ
ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021 RI会長
 ホルガー・クナーク
 <ドイツ>



第1567回例会 令和3年1月26日(火)

■ 点 鐘 12 : 30

■ ソング それでこそロータリー 平澤理ソングリーダー

■ 会長談話 藤澤健二会長メッセージ／多田浩之幹事代読



こんにちは。一昨日の大雪は雨に変わり雪掻きもなく、個人的にも一安心でした。皆さんはいかがだったでしょうか？先行きの見える昭和の時代でしたら「雪が溶けて川になって流れて行きます♪もうすぐ春ですね〜♪」と…。色々の意味においても待ち遠しく思えますね。

最近では、親しい人や友人と気兼ねなく対話をする機会や時間が少なくなりました。どうしても、人とのコミュニケーションが無ければ、斬新なアイデアや会長談話の内容も浮かび難い事を感じています。物まね、揚げ足取などは出来ても虚しさしか残りません。“書を捨てよう街へ出よう、なんて考えてみても”二進も三進も(にっちもさっちも)いかない、状態であることは変わらないのですが、会長を仰せつかったことを前向きに考えると、日頃の不勉強なことを思えば良い機会を頂けたと思います。

そこで、今回は“二進も三進も(にっちもさっちも)いかない、”の語源について調べてみました。語源は“そろばん、”から来ているそうです。“にっちも、”の“二進、”は2割る2。“さっちも、”の“三進、”は3割る3と言うことで、共に割り切れ計算が出来ている事を意味していて、そこから2や3でも割り切れないことを“二進も三進も(にっちもさっちも)いかない、”と、“そろばん、”の玉が思うように行かず、計算が合わないことから生まれた語源だと言われています。

さて、コロナ感染症による影響は様々な業種に広がりつつあります。当然のことながら飲食店などの売り上げや、意外なことに日頃からマスク着用が多いためからか、花粉症の減少から医者に行かなくなる。派手に行なわれていた新入社員や入学式、卒業式などの簡素化により、大手紳士服チェーン店の売り上げ減少など、あげればきりが有りません。但し意外なことに、休日などに部屋の中にあることが多くなったためなのか観葉植物が未だかつてない売り上げを上げているそうです。また、衛生管理を目的にした商品はより便利な新商品が出てきています。疲れた日常を“癒す、”そんなことがこれからのテーマになると思います。最後になりますが、人間よりコロナの感染の連鎖が早いうちは、何をしても上手くいかない。コロナより速く動くことが大切だと思う今日この頃です。以上、今回の談話とさせていただきます。ありがとうございます。

■ 委嘱状伝達式

国際ロータリー第2600地区事務所より、2021-2022年度地区委員委嘱状

- ・公共イメージ向上委員会委員 伊澤和男会員
- ・インターアクト小委員会委員 井上修会員
- ・ロータリー財団資金管理会計小委員会委員 太田明良会員
- ・ロータリー財団資金推進賞委員会委員 中川博夫会員



■ 幹事報告 多田浩之幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 委員会報告

・奉仕プロジェクト委員会より 宮下健実行委員長



長引くコロナ禍において思うように委員会の開催もできない状況が続いております。当初計画では、様々なイベントや行事が中止と成った子どもたちに何か出来ないかと考えていました。また伊那中央RCの独自の奉仕事業にし、令和3年3月末までに遂行したいと思いましたが、状況も以前とは変化しイベント等の開催も大変困難な状況です。そこで、社会奉仕活動の内容について再考してみたいと思います。奉仕プロジェクト委員会のメンバーには送信済ですが、皆様のご意見・アイディア・ご希望等々お寄せください。2/5（金）までに事務局へメールを頂ければと思います。どんな事でも構いません。フリートークをお願いします。

また、社会福祉協議会で子供食堂のような活動をしているようです。コロナ禍で仕事にも困っている家庭の子供達にお弁当を配る活動で、現在調査不足ですが、このような活動も検討して行ければと考えます。

■ ニコニコボックス

- ◆多田浩之 本日は、職業・社会奉仕 杉本委員長の健康経営の講話です。宜しくお願ひ致します。上伊那で一番初めに経営に取り入れた企業の一社が米玉堂さんです。今日は楽しみにしています。
- ◆池田幸平 雪が降らなくて助かります。コロナ早期終息に向けて、皆さん！コロナを集めて当社へ持参して下さい。重機で叩き潰します。
- ◆池上幸平 昨年の暮れに井上会員から「100年のこどく」という焼酎をいただきました。毎日飲み過ぎでとても孤独になれず、楽しい夕ごはんをいただいています。
- ◆井上修 先週、心臓アブレーションという、不整脈を起こしている血管を焼き切る手術を致しました。身辺整理で銀座のママにも別れを告げましたが、完治致しましたので、又、復縁をします。
- ◆太田明良 池田さんが直前に出すので、お釣りの用意が無かったため私が1,000円出して調整しました。いいことで報告できるよう日々徳を積んでいきます。

■ 出席報告

会員数46名 出席免除会員5名 長欠会員2名 本日出席者21名 事前メイク5名
出席率66.67% 前回出席率 修正なし

■ クラブフォーラム

職業・社会奉仕委員会

・卓話「健康経営の取り組みについて」 杉本徳治 職業・社会奉仕委員長



本日は健康経営についての概略と、弊社の取り組みについてご紹介させていただきます。

健康経営は1990年代にアメリカから始まりました。日本では2010年ごろから大企業を中心に取り組む企業が増加しています。健康経営はアメリカの臨床心理学者ロバート・ローゼン博士が提唱した「ヘルシーカンパニー」に基づいており、これまで別々に考えられていた「会社経営」と「従業員の健康管理」を統合的にとらえ、従業員の健康を維持することが会社の業績にも繋がるという考えに基づいた組織づくりのことです。

従業員の健康を支える取り組みを企業として行うことで、企業イメージが向上し、採用にプラスになったり、病による休職や離職を防ぐことといった効果が期待されます。近年日本では、長時間労働、過労死などの問題が深刻化していますが、健康経営を実施することでこれらの問題への課題解決に繋げることができます。

経済産業省では、健康経営と企業業績の関連性を示すために、健康経営を開始した年を「0」とした際の、5年前から5年後までの営業利益率の平均を求めるデータを公表しました。これによると、健康経営を開始した後の5年間は、利益がプラス方向になる企業が多い傾向があります。利益が上がっているから健康経営を行っているのか、健康経営の効果によって利益が伸びているのか、これはニワトリが先か卵が先かと同じような議論になるので、正しい答えはわかりませんが、企業に良い効果をもたらすことは間違いはないようです。

経済産業省では、健康経営を実践している企業の表彰制度を2017年から開始しました。優良法人の認定は大規模法人部門と中規模法人部門の二種類あり、それぞれ審査項目が異なりますが、弊社では2018年から毎年認定をいただいています。長野県の中規模法人部門の認定は昨年度は86件であったのに対して、今年度は186件と大幅に増え、県内の企業の注目も高まっているようです。

ここからは弊社の取り組みをご紹介します。従業員の健康を食事から改善することを目的に、サラダや野菜ジュースなどを食堂の専用冷蔵庫に置き、小売店の半額程度で購入できるようにしています。昼食はカップラーメンだけ、という社員も多かったですが、野菜やフルーツを食べてもらうきっかけを作ることができました。

喫煙率が44%と高く、働き盛りの30代、40代の男性にいたっては6割を超えるため、トップ推進の元、禁煙の応援制度を始めました。制度を始めて今年3年目になりますが、6名が成功し、現在2名がチャレンジ中です。

食事に関する福利厚生として、会社でカレーとサラダを提供する日を定期的に設ける計画をしています。以前は食堂で昼食を提供していましたが、諸事情によりなくなってしまったので、定期的に総務課で昼食を作り野菜をしっかりと食べてもらおうという目的です。コロナの影響でまだ1度しか開催できていませんが、普段昼食を食べない社員も食べていて、職場のコミュニケーションの活性化にもつながりました。



禁煙応援制度
禁煙外来の受診費用の全額補助
禁煙お祝い金の支給
喫煙による影響を学ぶ講習会の開催
→ 制度開始以来6名が達成
現在2名がチャレンジ中

その他に、人間ドックやインフルエンザの予防接種への補助制度や、徒歩通勤の社員へ手当を出すことで徒歩通勤を推奨したり、時間単位の有給制度の導入で休みを取りやすい環境づくりを行っています。残業の多い部署へ他部署の社員が応援するという風土も出来ており、残業時間の削減に繋がっています。

健康経営の取り組みを行ってもすぐ結果が出るわけではありません。結果をすぐに求めるのではなく将来への投資と考え、今後も地道な活動を継続していきたいと思います。今日ここにお集まりの方々も、各社様々な取り組みをされていると思いますので、こういったことをされているか共有できれば幸いです。

■ 点 鐘

13:00

次回例会

2月2日(火) 点鐘 12:30 場所 海老屋料理店
・倉田秀伸会員「旭日双光章」受章祝賀会