


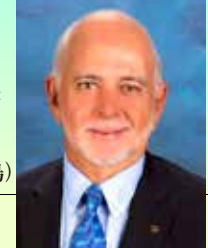


事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：唐澤 稔 副会長：清水吉治 幹事：平澤 理 公共イメージ向上委員長：宮下 健



2018-2019 国際ロータリーのテーマ  
**インスピレーションになろう**  
 BE THE INSPIRATION

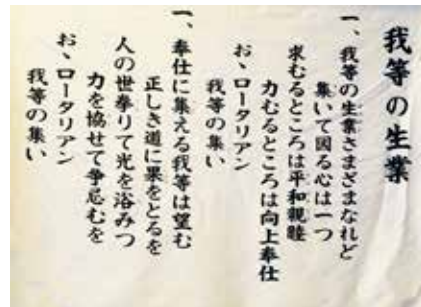
2018-2019 RI会長  
**バリー・ラシン**  
 パハマ  
 (ニュープロビデンス島)



**第1479回例会 平成31年1月29日(火)**

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 我等の生業 平澤理ソングリーダー



■ 会長談話 唐澤稔会長



1月27日の日曜日に、かんでんぱぱガーデン西ホールにて青年塾の実践報告と、2名の講師による講演会を聞いてまいりました。青年塾というだけあって、参加者は若い皆さんが多く、その中で、伊那中央ロータリークラブから、杉本会員、井上会員他4名で、若い人たちに交じって勉強してきました。

テーマは「食が変われば子供は変わる」と題して、大塚貢氏の講演を聞きました。大塚先生は、失礼ですが見た目は少し腰が曲がり講師には見えない83歳の高齢の先生でした。長野県生まれで中学校の教頭や校長を経て、上田市の教育委員長を勤められた方です。著書も発刊していますが、その本の題名がなんと「給食で死ぬ」です。

学校給食や家庭での食事の問題点についての講演でした。話を聞いていて「資料が少し古いな。今はずいぶん改善されているはずだ。」と感じました。

現代人の生活習慣病等の病気に栄養がいかに関係しているのかという問題提起をされました。例えば、中学生がキレるということがよく言われていますが、そこには、朝食は食べない。昼食はパンかハンバーグ、ソーセージ類。間食はカップヌードル、即席めん。夕食は簡単な外食。寝るまでにジュースやポテトチップス。こういった食生活を続けていけば、キレて当たり前ということでした。以前、市内の中学でも荒れていたということがありましたが、食生活が関係しているのかもしれない。家庭でも、家族団欒の食事が少なくなっていて、これもキレる要因とも言うていました。

この講演を聞いて、毎日の食事がいかに大切かを学びました。

■ 伝達式 2019-2020年度地区委員委嘱状の伝達

- ・公共イメージ向上委員会 伊澤和男会員
- ・インターアクト委員会 矢野昌史会員
- ・ロータリー財団資金管理会計小委員会 熊谷健会員
- ・ロータリー財団資金推進小委員会 中川博夫会員



■ ニコニコボックス

◆唐澤稔 各スポーツ日本が頑張っています。相撲、テニス、サッカー、テレビにクギ付け楽しませて頂いています。今後も期待します。

- ◆橋爪多津男 鈴木一比古 商工会議所議員として20年間の活動に対し、日本商工会議所 三村会頭より表彰をされました。
- ◆伊澤和男 公共イメージ向上委員にさせて頂きました。今後共よろしくお願い致します。
- ◆清水吉治 2月17日フルートの演奏会が近づいてきました。30人のメンバーでお出迎えいたしますので宜しくお願いします。

■ 幹事報告 平澤理幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

■ 委員会報告

・1月22日(火) 地区補助金プロジェクトチーム会議の報告 中川博夫次期ロータリー財団委員長



「2018-2019年度地区補助金を使つてのプロジェクトチーム報告」  
 次年度地区補助金を使つての奉仕事業はするのか？ しないのか？ するとしたら何をするのか？を12月18日の例会で議論していただきました。

結果、森林整備、ソフトボールに関すること、入舟のモニュメントについて、アオギリ植樹地の整備などの提案がありましたが、1月22日にプロジェクトチームで話し合った結果、伊那市が管理する「ますみが丘平地林」の整備事業を10月か11月に行うことに決定しました。

なぜこの事業を行うかという、地区補助金を使つて「市民の森」整備に協力することで、市民にも後世に残さねばならない里山だと再認識していただくとともに、身近な自然を体験できる機会にしようとするからです。

上伊那には人間の影響を受けた生態系が存在する平地林が点在しています。ますみが丘平地林もその一つです。人の暮らしと密接した場所であり、多様な生態系が存在しています。この財産を後世に残すためには、乱開発を防止し、健全な森林として後世に残さなければなりません。そこで、平成9年、伊那市が地権者約280人をお願いして、土地の取得や賃貸借契約をして、伊那市が管理する森林整備に努めています。以降、市民が里山を楽しむ場所となるよう、鳩吹公園、林内遊歩道、クロスカントリーコースの整備などをしていますが、68haと広大ですので、市だけでは維持管理が難しいのが実情です。

ただ我々だけで植林や間伐、下草狩りをしたら良いとは思っていません。伊那市には森林整備の団体が多々ありますので、他団体との協働により一般市民をも巻き込めたらと思っていますので、皆様からも良い知恵をお貸しください。

地区補助金を使つての事業はクラブの金銭的負担を伴いますので、予算書付きの事業計画書を伊那市と協議して決め、3月初旬までには理事会に報告して慎重審議していただたく所存です。

■ 出席報告 会員数45名 出席免除会員5名 長欠会員2名 本日出席者25名 事前メイク4名  
 出席率76.32% 前回出席率 修正なし

■ 全員協議会 「I.M.準備」 池田幸平I.M.実行委員長



I M全体会議

3月10日のI Mを成功させるために皆様のご協力をよろしくお願いします。  
 本日は各委員会ごとに分かれて頂き、委員長さんの指揮のもと内容を確認し準備をお願いします。3月4日に会場で例会をしますので、J Aとの打合せはそのときをお願いします。

※以後各委員会に分かれて討議

■ 点 鐘 13:30

次回例会

- ・2月3日(日)～4日(月) 親睦旅行
- ・2月12日(火) 点鐘 12:30 場所 海老屋料理店