





事務所：長野県伊那市西町 5016-2 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：唐澤敏治 副会長：田中洋 幹事：市川満貞

 <p>ロータリー： 変化をもたらす</p>	<p>2017-2018 国際ロータリーのテーマ</p> <p>ロータリー：変化をもたらす</p>		 <p>2017-2018 RI会長 イアン H.S.ライズリー オーストラリア (ビクトリア州)</p>
	<p>ROTARY: MAKING A DIFFERENCE</p>		
<p>第1410回例会 平成29年7月25日(火)</p>			

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 真実を求めて 井上修 副ソングリーダー



■ 会長談話 唐澤敏治会長



今日は土用の丑の日です。今年は空梅雨のためか気温の高い日が続いています。皆様の家庭でもスタミナ料理がテーブルの上に日々多くなってきていると思います。土用の丑と言えど何と言ってもウナギのかば焼きがすぐ思い出されます。今日は街の中でもウナギを焼き上げるあの香ばしいにおいが立ち向けて来ると思います。南信では諏訪湖に近い岡谷市がウナギの街として名高いですが、土用の丑の日にウナギを食べる習慣を付けたのは、寒暖計の発明で有名な江戸中期の博物学者平賀源内とされています。

私の奨学生の頃は熱中症と言うような高級な病名は無かったと思います。あの頃は確か「あつけ」と教えられました。この「あつけ」にならないためには、「暑い時は『う』のつく物を食べなさい。」とよく母親に言われました。ウナギ、ウリ、ウメ等色々教えられましたが、この食べ合わせも教えられました。「ウナギと赤いウメと一緒に食べてはいけません。」なぜ？せっかくウナギの持っている栄養分をウメの塩が全部取ってしまうので、高いウナギがもったいない事を、「腹が痛くなるから。」と教えられました。この事は今になっても良い教えだと思っています。

もう一つ、生タマゴが生きているか死んでいるかの見分け方を知っていますか。口だけで教えます。ここには書きません。何故ならばこの事を知っている事は、億万長者以上の価値があるとされているからです。昔の人は良い事を言ったものだとつくづく感じています。

■ ニコニコボックス

◆唐澤敏治 各地で大雨の被害が出ていますが、伊那谷はおかげ様です。

今日は丑の日です。ウナギを食べてスタミナをつけましょう。

小椋さん、今日は卓話をお願いします。

◆田中洋 クラブ計画書ができ上がりました。大変お世話になりました。

九州や東北では豪雨の被害で大変ですが、伊那谷では恵みの雨でしょうか。

◆熊谷健 今年7月から2年間、日本司法書士会の理事を務めることになりました。ほぼ毎週1~2日 東京へ出張することになり皆様には大変ご迷惑を掛けます。親睦委員長ですが、出られない時は原一馬副委員長他、委員会のメンバーにお世話になります。よろしくお願ひ致します。

◆井上修 先週、根室・納沙布岬に行つて参りました。目の前に歯舞諸島が見えました。

■ 幹事報告 市川満貞幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

■ 出席報告 会員数47名 出席免除会員7名 長欠会員2名 本日出席者27名 事前メイク5名
出席率76.19% 前回出席率 修正なし

■ 会員卓話 小椋文成会員



私の属する業界は口を開くと「同業の会社が激減している」とか「通販が台頭してきて」など、あまり明るい話題がないので少し話を変えて、日本のオフィス環境についてお話をさせていただきます。現在、「働き方改革」とよく言われますが実際どうすればいいかなど、なかなか分かりづらい印象があります。私たちの業界ではメーカーをはじめとして今様々な形でオフィス環境について研究をしています。日本の就労人口のうち職場や仕事に対し不安やストレスを感じている人は全体の50%を超えていると言われています。日本の自殺者全体のうち、仕事関係の問題が自殺の要因の一つとされる自殺の割合は約1割あると統計で出ています。そんな中、日本のオフィスは効率を追い求めるあまりフロア自体は大型化し、一人当たりの面積は縮小する傾向があります。つまり広い事務所にたくさんの人を詰め込む傾向にあるのです。いまABW (Activity Based Workplace) という言葉が大切だとされてきています。つまり一人ひとりが働き方や仕事の目的に合わせて最適な場所を主体的に選択して働くことができる職場環境が大切だと見直されてきています。

日本人は世界一座りながら働く人種であると統計に表れています。総座位時間の多寡が死亡リスクに影響を及ぼすと言われています。明日からできる「働き方改革」として「立ち会議」を試してみても如何でしょうか。効率が上がる、早く終わるなど様々な効果が実証されています。

最後に日本の職場はコミュニケーション不足だと言われています。この卓話が仕事に誇りを持って、仕事にエネルギーを注ぎ、仕事から活力を得て、健康的に生き活きと働くことができる「Work Engagement」が実現されるオフィスづくりを目指して社員の皆さんとコミュニケーションを取っていただくためのきっかけとなれば幸いです。

■ 決算報告

第30年度 池上幸平会計より決算報告が行われました。

第30年度 小向誠一監査人・池田幸平監査人より監査報告が行われました。（代理報告：市川満貞幹事）



■ 点 鐘 13:30

次回例会

8月1日(火)「アオギリ例会」

12:20 高尾公園「アオギリ」前

12:40 「きたっせ」にて通常例会