
 <p>世界へのプレゼントになろう</p>	<p>2015-2016 国際ロータリーのテーマ 世界へのプレゼントになろう Be a gift to the world</p>	<p>2015-2016 RI会長 K.R.“ラビ”ラビンドラン スリランカ</p>	
<p>第1359回例会 平成28年6月21日(火)</p>			

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 翔け 中央ロータリー 池田幸平ソングリーダー

■ ゲスト・ビジター紹介 ・名古屋栄ロータリークラブ 久野善基様



ご挨拶：名古屋で蕎麦屋をやっています。蕎麦を石うすでひく工場を昨年美篤に建て、伊那と名古屋を行き来しています。去年の冬の寒さは大変厳しかったです。

■ 会長談話 中川博夫会長



今月は「ロータリー親睦活動月間」です。人は誰しも多かれ少なかれ、様々な癖があり、つい無意識で出てしまうものです。相手に不快を与える癖は早く直したほうが良いですね。これを注意してくれるのが本当の友。ということで、癖についての話をします。

● 頬杖をする、口を触る、髪をなでるなどの仕草

泣き止まない赤ちゃんをあやす時には、抱っこしたり、体を撫でてあげたりしますよね。これと同じで、満たされない気持ちを自分で触って早く落ち着きたいという自己接触行為だといわれています。

1. 頬杖をつく

全く興味がなく退屈しており、早くその場から逃れたいという気持ちが頬杖となって現れますので、そのような時は話題を変えてあげましょう。但し、女性の場合は「あなたに支えられたい」というサインの時もありますから、見究めが肝心。

2. 口を触る

赤ちゃんのおしゃぶりと同じで、早く落ち着こうというサイン。もし会議中にこのような人を見つけたら、発言しようと思ひ、自分を落ち着かせようとしているのですから、指名して意見を聞きましょう。

3. 爪をかむ

赤ちゃんのおしゃぶりと同じで、ストレスがたまると出る癖ですから、緊張を和らげる言葉をかけてあげましょう。

4. 髪を撫でる

照れ隠しで出る癖の一つですが、孤独感や不安感を覚えた時に出る癖です。もし、あなたが女性との会話中、あなたの目を見つめながら髪を触ったら、「もっとかまって欲しい、甘えたい」というサインです。暇をもてあますと出る癖ですから、今まで以上に積極的に話しかけてあげましょう。

5. あごを触る

会話中に、アゴをさわったり、突き出したりする仕草。これは相手より「自分の方が上だぞ」と思っている人に出る癖です。プライドが高く、自信過剰、ナルシスト的な傾向もあるといわれています。

6. 唇をなめる

極度のストレスや不安を感じた時に、つい出てしまう癖です。緊張で喉が渇くので、それを静めようとする仕草ですから、複式呼吸をしたり、薬指以外の指先をちょっと痛いと感じるくらいの強さで揉みほぐしましょう。

商談・会議中の癖。特に困るのが手のやり場。

1. 腕組みをする

拒絶のポーズであり、胸の内を隠す動作です。相手がそういう仕草を見せたら、必要以上に粘っても逆効果なので、出直したほうがいいかもしれません。逆に、自分が腕を組むと相手にそういう意味のサインを送ることになるので、やらないほうが得策です。

2. 両腕を背後で組む

胸を張って突き出すことにより、俺はお前より高い地位にある。なれなれしく近寄るなというポーズです。昔の王侯貴族など、権力者と呼ばれる人たちは、いつもこのポーズをして、民衆に権威を知らしめていたといわれています。逆に前で左手を上にして組むと、手に武器は何もありません。利き腕の右手を押さえているので攻撃しませんし、忠誠を誓います、の仕草となります。

3. 頭の後ろで手を組む

考え事をしていたり、妄想の世界に入っている場合などのケースも有りますが、退屈な気持ちを無意識に表現している場合が大半です。自分の中に感情を受け入れることを防ぎ、壁を作っている状態になっていると出る癖です。

4. イスに浅く腰掛ける

心ここにあらず。あなたの話を真剣に聞く気はないでしょう。性質的には気が短いタイプです。そんな座り方でも話の途中で身を乗り出すようにしてきたら、相手が興味を持った証拠。チャンスのサインになります。反対に、深くゆったり座る人は、マイペースののんびり屋。急いで説得しようとするより、雑談などでコミュニケーションを深めたほうが、より好感をもたれます。

5. 会議で中央に座る人は自己主張が強い

参加意識が強く、リーダーシップを取りたい心理が働いています。本気でリーダーシップを取ろう、自分をアピールしようとする人は、四角テーブルの場合、座っている人数が少ない辺を選び、その真ん中に陣取る傾向があります。大勢のなかに埋もれてしまわないために出る癖です。

6. 必要以上にペコペコ会釈する人は「風見鶏」

場の状況や相手との関係に合わせるのがうまいため、言葉をそのまま鵜呑みにしないほうがいいかもしれません。その場では調子のいいことを言いながら、後で「社に持ち帰ったら上司に反対された」と、平気で約束を反故にするケースも、このタイプによく見られます。

7. 会話中に目をそらす、下を向く

嘘をついたり、本音を隠そうとする時に出る癖です。目をそらされた時は、必要以上に問いたださないこと。よけいに頑なになってしまいます。話題を変え、相手の気持ちを解きほぐしてからにしましょう。

■ 皆出席祝い

・池上幸平会員・池田幸平会員・伊澤和男会員・伊藤幸明会員・小川秋實会員
・唐澤千明会員・唐澤敏治会員・熊谷健会員・小向誠一会員・清水吉治会員
・下井達典会員・鈴木一比古会員・多田浩之会員・田中洋会員・中川博夫会員
・橋場正尚会員・馬場秀則会員・平澤理会員・矢島宏会員・矢野昌史会員

■ ニコニコボックス

- ◆中川博夫 今日夏至。明日から日が短くなりますが暑さはこれからが本番です。気を付けましょう。
- ◆池上幸平 名古屋栄ロータリークラブ久野善基様、ようこそお越しくございました。どうぞ楽しんでいてもらいたいと思います。
- ◆矢島宏 本日、30周年事業の役割がはっきりしますので、自分の委員会を自覚して皆んなで楽しくやりましょう。
- ◆伊藤幸明 昨日6月20日予定通り7人目の孫誕生。3男4女のおじいさんになりました。
- ◆宮澤友浩 今週25日、信金へ勤めている長男が結婚します。家族が一名増える喜びです。
- ◆唐澤悠 皆出席の集金へのご協力ありがとうございました。

■ 幹事報告

池上幸平幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

■ 委員会報告

・6月18日(土) 新旧地区インターアクト委員会・顧問教師連絡会の報告(会場:松本市 しずか)
矢野昌史地区インターアクト委員



1. 2015-2016年度事業報告と反省
2. インターアクト夏合宿について
 - ・開催日時 平成28年8月3日(水)～4日(木) 午前9時30分
 - ・開催場所 大町温泉郷 黒部観光ホテル
 - ・合宿テーマ「連帯～新たなインターアクト活動を模索する」

①8月3日(水)

- ・基調講演「英語が果たす役割～国際奉仕活動とは」 講師:小笠原隆元氏(駒沢大学名誉教授)
- ・交流会、分科会、全体会

②8月4日(木)

- ・屋外研修～国営アルプスあづみの公園 FWO 森歩きオリエンテーリング
- ・各学校から感想発表
- ・解散予定 14時

③予定参加者・約180名 予算・266万円 登録料・130万円 (予定)

3. 懇親会

■ 出席報告

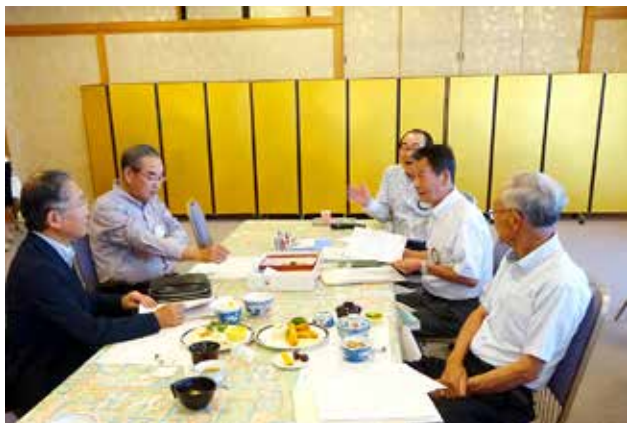
会員数38名 出席免除会員7名 長欠会員2名 本日出席者26名 事前メイク0名
出席率76.47% 前回出席率 修正なし

■ 理事会報告 池上幸平幹事

1. 次年度役員理事・委員会構成について
2. 次年度名誉会員の推戴について
3. 次年度伊那RC・伊那中央RCの取決め事項について
4. 次年度行事予定案と予算案について
5. 次年度誕生祝い品について
6. 次年度アオギリ例会について
7. 7月の行事予定並びにメイクアップ扱いについて
8. その他

■ 全員協議会 「創立30周年委員会」

それぞれの委員会の役割について、委員会ごとにディスカッションをしました。



■ 点 鐘

13:30

次回例会
6月28日(火) 点鐘 18:30 場所 海老屋料理店
第29年度最終夜間例会