

# INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



2014-2015 国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

2014-2015 RI会長  
 デイリーC.K.ホアン  
 台湾台北



第1312回 伊那RCとの合同夜間例会 平成27年6月4日(木)

■ 点 鐘

18:30 伊那RC 宮下金俊会長



■ ソング

「奉仕の理想」 伊那RC 荒木康雄ソングリーダー

■ ゲスト・ビジター紹介

伊那中央RC米山奨学生 沈昱東さん  
 伊那RC米山奨学生 アルズグリ トルスンさん

■ 会長談話

・伊那中央RC 小川秋實会長



信大病院で泌尿器科の医師として現役だったとき、泌尿器科の入院患者の約8割はガン患者でした。ガンが進行して手術ができない状態だと、あとどのくらいの命か、おおよそ見通しができます。ところが、不思議なことに、同じ進行した状態でも、物事に前向きで、回復への意欲がある人は、予想外に長生きする印象を受けました。

意欲・気力といった心の状態が生命力に関係することを示した研究結果が多数あります。東北大学の報告では、中年の5万人をアンケート調査したのち、7年間追跡したところ、「生き甲斐がある」と答えた人が「生き甲斐がない」と答えた人より長生きでした（「生き甲斐がない」人の死亡リスクが1.4倍）。海外の報告でも、活力に溢れ、楽観的で、生活に満足している人は、そうでない人より長生きです（死亡率が2割低い）。乳ガンで転移があり手術ができない人を2群に分けて、片方だけワイワイと楽しむグループ療法、他方は放っておいたところ、ワイワイと楽しんだグループは平均3年生存、ほっておいたグループは平均1.5年生存でした。アカデミー賞候補となり実際に受章した人と、受賞を逃した人を長期追跡したところ、受章した人は寿命が3.9年長い結果でした。プライドが高まったことが寿命を延ばしたと言えます。

意欲的、楽観的、などの態度や考え方、すなわち、ポジティブ志向、あるいはプラス志向だと、なぜ寿命が長くなるのかの説明はこうです。ストレスがあると免疫機能が低下し、ガンになりやすくなります。ポジティブ志向では、ストレスをうまく処理しているので免疫機能が下がりにくくなり、そのため、寿命が延びるというわけです。笑うと免疫機能が活性化することは実証されています。

ロータリーで積極的に活動し、ポジティブ志向で明るく前向きに生きると、きっと寿命が長くなります。私は会長をやらせていただき、寿命が1年延びたと思います。

### ・伊那RC 宮下金俊会長



近畿地方までの西日本では、梅雨入り宣言されましたが、本日の伊那の天気は快晴にて、まだまだ梅雨入りの兆候とは掛け離れています。私共の任期も残すところ1ヶ月を切り、お天道様が祝福してくれている様です。伊那クラブにおきましてはいよいよ残り2回の例会となりました。

PETS、地区協等に始まり、この1年間は中央クラブの小川会長、小向幹事とは幾度となく顔を合わせる機会があり、楽しくロータリーライフを過ごして来ました。改めて御礼申し上げます。

さて、先日2580地区のTパストガバナーとお話する機会があり、「まもなく会長職を全う出来そうです。」と申しますと「会長の次はガバナーを目指しなさい。必ずや社会観・世界観が変わりますよ。」と言われました。そして現在、チベット難民のこどもを支援する会の会長をされています。パストガバナーならではの言葉に重みがあり反論も出来ず、確かにその通りだろうと私は思った次第です。だからと云って、私がガバナーを目指す訳ではありません。

中央クラブのメンバーを見ますと、多くのガバナー候補者が目白押しです。社会観・世界観が変わることを実感して頂くことをご祈念申し上げます。

### ■ 次期会長・幹事 挨拶

#### ・伊那中央RC 中川博夫会長エレクト



ロータリー暦は19年余となりますが、何分にも浅学菲才の身でありますので、伊那中央RC会員はもとより、親クラブでもあります伊那RCの皆様よりのご指導ご鞭撻をよろしく願いいたします。

#### ・伊那中央RC 池上幸平次期幹事



只今ご紹介にあずかりました来年度幹事の池上幸平でございます。次期会長中川さんの、来年度事業計画が滞りなく遂行されます様、微力ではありますが一生懸命に努力してまいりますので宜しくお願い致します。又伊那ロータリークラブ、伊那中央ロータリークラブの皆様には大変お世話になります。ご指導の程宜しくお願い申し上げます。

#### ・伊那RC 小坂樫男会長エレクト



次期会長を仰せつかった小坂でございます。伊那市長を14年間お世話様になり、退職後入会しましたのでロータリーの経験は全く浅く素人でございます。何も解りませんので先輩の皆さんの御指導を賜り勤めて参りたいと思います。それにつけても過去の行政の仕事と、ロータリーの役割と似通う部分で行政との橋渡しが出来ればと思っております。上伊那郡下のロータリーの皆さんの御協力をお願いします。

#### ・伊那RC 清水紀光次期幹事



昨日は東京で明日は長野市と、職業奉仕に日々忙しく、次年度無事務まるかが心配です。ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

## ■ 米山カウンセラー・奨学生 挨拶

### ・伊那中央RC 唐澤稔カウンセラー



皆様こんにちは。国際奉仕委員長の唐澤稔です。  
本年度信大留学生支援担当として、沈昱東さんと例会・行事等1年間交流をして参りました。引き続き米山奨学生のカウンセラーとして、今後1年間担当致しますのでよろしくお願い致します。

### ・伊那中央RC米山奨学生 沈昱東さん



皆様、今晚は、沈昱東です、皆様との再会は3月ぶりになります。昨年、一年間伊那中央ロータリー独自支援留学生として、大変お世話になりました。今年、米山奨学生になり、再会なことになりました。今後もよろしくお願い致します。

皆様とは初対面ではありませんが、かるく自己紹介をさせていただきます。今、私は信州大学大学院農学研究科森林科学専攻の修士2年生になりました。研究テーマは日本落葉広葉樹の肥大成長と気候要素の関係について研究しています。皆様のおかげで、研究が順調にやっています。今年雑誌投稿用の論文を書いています。今はほぼ仕上げる段階になります。自分にもわくわくしてきました。今後も学術の道を進みたいと思います。

また木についてすごく興味深いです、もしそういうネタがあれば是非聞かせていただきます。木材の性質とか、森林管理とか、建築用材とか、あとはどこかで巨木があります、不思議の森林現象が発見しました、などなどの話があれば、教えていただくと嬉しいです。

以上は自分の自己紹介です。私としては今年伊那中央ロータリークラブの奨学生になってとても良いことです。同じカウンセラーの唐澤稔さんでよかったです。皆さまとは2年目の付き合いで、気軽に交流ができます。そして、学校からここまでの距離が近くで、とても便利です。また美味しい海老屋さんの料理が食べられるのはうれしいです。いろいろ本当によかったです。どうか、今年もよろしくお願い致します。

### ・伊那RC 鈴木多門カウンセラー



2015～2017年の2年間世話クラブとして担当する事になりました「トルスン・アルズグリさん」を紹介します。

中央アジア、トルキスタン地域東部の中国新疆ウイグル自治区出身です。ウルムチの高校を卒業後、新疆師範大学へ入学、その後日本に来ました。上田市の外国語学校で日本語を習い、現在は松本大学総合経営学部3年生として在学中です。4月よりRC2600地区の新規奨学生に合格しました。これからも当クラブの例会等に参加しますのでメンバーの皆さん宜しくご支援をお願いします。

### ・伊那RC米山奨学生 アルズグリ トルスンさん



生まれ育った場所は砂漠のような所で、周りが全部海の日本に憧れて来ましたが、長野県には海がありませんでした。日本に来て一番感激したのは海を見た時です。どうぞ宜しくお願いします。

## ■ 幹事報告

- ・伊那中央RC 小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。
- ・伊那RC 荒木康雄幹事

## ■ 出席報告

- ・伊那中央RC 伊藤幸明出席委員長  
会員数34名 出席免除会員7名 長欠会員2名 本日出席率100%  
前回出席率 修正無し
- ・伊那RC 赤羽弘之クラブ管理運営委員

## ■ ニコニコボックス

◆新事務所オーナー伊那RC前林武夫様よりニコニコBOXをいただきました。  
家賃を滞りなくお支払する事を約束致します。

◆小川秋實 中川ガバナーを立派に支えられた伊那ロータリークラブに敬意を表します。  
合同例会が盛会であることを期待しています。

◆兼子展世 末娘が先日三人目の女の子を出産致しました。男児が生まれるまで「がんばる」そうです。さすが私の娘。思いを天にまかせ悠然として事を処す性格です。  
(発表 伊藤幸明委員長)

■ 点 鐘 19:00 伊那中央RC 小川秋實会長

## ■ 観桜会

司会 大谷智鶴親睦活動・家族委員長  
乾杯 小林孝行上伊那グループ次期ガバナー補佐  
ソング 「手に手つないで」 馬場秀則ソングリーダー  
万歳 池上幸平次期幹事



次回例会  
6月9日(火) 点鐘 12:30 場所 海老屋料理店  
次年度委員会  
例会後:次年度クラブ協議会