

INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



2014-2015 国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

2014-2015 RI会長
 ゲイリー・C.K.ホアン
 台湾台北



第1300回 例会 平成27年2月24日(火)

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 伊那中央ロータリー讃歌 馬場秀則ソングリーダー



■ ゲスト・ビジター紹介 ・アルプス中央信用金庫 理事長 大澤一郎様

■ 会長談話 小川秋實会長



「人の名前が出てこない」ので、ボケが始まったかなと心配する人がいますが、これは年を取れば誰にでも起こる現象で、これだけでは認知症ではありません。認知症は、記憶力や判断力が衰えて、独立した生活を営めなくなった状態です。朝ごはんのメニューを思い出せなくても認知症ではありませんが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れていたら認知症です。日本で認知症患者は、65歳以上の7人に1人で、462万人います(2013年)。このように増えたのは、認知症が起りやすくなったのではなく、高齢人口が増加したためです。

認知症は、脳の細胞が死ぬか、あるいは働きが悪くなって起こります。この原因として最も多いものが「アルツハイマー型認知症」、次いで「レビー小体型認知症」で、いずれも原因不明です。「脳血管性認知症」は、脳梗塞・脳出血などで、脳細胞が障害されて起こります。このほかに、硬膜下血腫、甲状腺ホルモンの異常、服用している薬などが認知症をひきおこします。

認知症の症状は、「新しいことを記憶できず、ついさっき聞いたことが思い出せない」、「月日、場所などが分からない」、「段取りが立てられない」、「気候に合った服が選べない」、「薬の管理ができない」、「道に迷う」、「引っ込み思案になる」、「もの盗られ妄想」などです。運転免許更新時に後期高齢者は講習があり、認知機能の検査を受けます。見たものをどれだけ覚えているかの検査のほかに、白紙に時計を描くテストがあります。時計の絵をきちんと描ければ、認知症ではありません。

硬膜下血腫、ホルモンの異常などが原因の場合はそれらを治療すれば認知症は改善します。服薬している薬が認知症を惹き起こしていることは案外多く、原因になっている薬を止めれば改善します。「アルツハイマー型認知症」、「レビー小体型認知症」、「脳血管性認知症」の三つが認知症の大部分を占めますが、これらに対する根本的治療法はありません。症状を緩和する薬物投与、また脳血管障害の再発を予防する治療が主体です。ただし、「アルツハイマー型認知症」では薬で進行をある程度遅らせることができます。

認知症の予防に、小学生低学年用のドリルをあてがう脳トレは、全く効果がないことが証明されています。予防効果が実証されている方法は二つあり、一つはスポーツです。ただし、頭部を打撲すると認知症になりやすいので、気を付けなければなりません。もう一つは、社会貢献活動です。ボランティア活動や家事、有償労働に従事すると予防効果があることが証明されています(柴田博博士)。積極的に情報発信することが脳機能を維持するようです。ロータリークラブで積極的に活動することは、認知症の予防になると思います。

■ ニコニコボックス

◆大澤一郎様よりニコニコBOXをいただきました。

◆小川秋實

大澤一郎さんに卓話にお出でいただき有難うございます。

◆唐澤敏治

大澤理事長、大変ご多忙の中ありがとうございます。本日の卓話よろしくお願ひ致します。

◆矢島宏

アルプス中央信用金庫大澤理事長をお迎えして。楽しいお話をありがとうございます。

◆熊谷健

別にめでたい事ありませんが、なかなか出席できませんのでお詫びを込めて入れさせていただきます。

大澤理事長様、本日はよろしくお願ひ致します。

◆伊藤幸明

大澤理事長、金融庁検査最中、大変御苦労様です。

(発表 伊藤幸明委員長)

■ 幹事報告

小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 委員会報告

・2月10日(火) 上伊那グループ会長・幹事会の報告 小川秋實会長

2月10日 駒ヶ根グリーンホテル

上伊那グループI.M.について

日時：3月15日(日)13:00-18:00、会場：長野県看護大学

会員セミナー：「地域とロータリー」—私たちが大事にしてきたこと—、各クラブ一人8分発表。

記念講演：「高齢化社会と認知症」 県看護大学長：清水嘉子先生
懇親会

送迎バスを用意する。

塩澤ガバナー補佐から上伊那グループの状況報告

上伊那グループ全体では会員の増減なし。

RI財団・米山奨学会への寄付は、上伊那グループが2600地区内で最高額。

5月中旬に新入会員(入会3年未満)を対象としたセミナーを開催する。

・2月21日(土) 地区職業奉仕セミナーの報告 唐澤千明職業・社会奉仕委員長

2月21日(土) 塩尻市ホテル中村屋で国際ロータリー第2600地区職業奉仕セミナーが開催され、「ロータリークラブの職業奉仕の実践はいい会社を作ることである。」をテーマに小川会長、小向幹事、中川次期会長と唐澤職業奉仕委員長の4名で参加をしました。

午後1時開始で主催者挨拶のあと、八十二銀行常務取締役・松本営業部長太田英行氏が「他社にない取り組みで業績を上げている会社」をテーマに基調講演をされました。オンリーワン経営、ナンバーワン経営としてアルプスの女王「燕岳」2,763mにある山荘で、いちばん好きな山小屋全国1位、いちばん泊まってみたい山小屋全国1位、泊まって良かった山小屋全国1位の(株)燕山荘(えんざんそう)を紹介され、「お客様第一」をモットーにお掃除の徹底を自ら始め、四季を通して大自然を愛し理解する人々を最高のおもてなしで受け入れているお話をお聞きしました。また職業人生において成功する潜在能力は生まれて5歳までの教育が必要で、必ずやり抜く力、困っている人がいたら助けてあげたい気持ちが必要とも言っていました。

休憩後、各グループからユニークな発想で活躍している会社各1名の9社9名から「私と職業奉仕」をテーマに発表をされました。

中川ガバナーの講評から、年1回でなく2~3回したらどうかと提案もあるなか、100名を超える人が最後まで聞いていた有意義なセミナーでした。

■ 出席報告

会員数34名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者22名 事前メイク2名
出席率88.89% 前回出席率 修正なし (発表 熊谷健委員)

■ 卓 話

卓話者紹介 唐澤敏治副会長・クラブ奉仕委員長



大澤一郎氏は昭和43年3月に中央大学を卒業、赤穂信用金庫に入行、赤穂東支店長、本店の営業部長を歴任され、伊那信金の合併に伴ってアルプス中央信用金庫の代表常務理事、専務理事を経て、平成19年6月に理事長に就任されました。平成25年7月から県の公安委員にも就任され、毎週木曜日には長野市へ行っておられます。

アルプス中央信用金庫 理事長 大澤一郎様



公安委員の話がありましたので少しその説明をいたします。毎週木曜日の12時30分までに委員3名が集まり、当日の課題の説明を受けてから、酒酔い運転による免停処分の方の決裁をします。また、古物商の許可証の発行、風俗営業許可の関係、銃の所持許可は警察が出しますが、その取り消し等は公安委員会が出しています。一日仕事で本業の信用金庫の仕事がなかなか出来ないでいます。

今日は地域経済動向の説明を致します。アベノミクスの推進により円安、株高が持続して穏やかに経済成長が回復しています。消費税引き上げにより駆け込み需要の反

動や天候不順、個人消費の伸び悩み、設備投資の落ち込みがあり、そのため国内総生産は4月以降マイナスが続いている状況です。先日16日に発表された国内総生産は年率換算で2.2%プラスに転じ、現在は株高となっています。証券会社は1万8,500円~2万円までと強気になっていますが、個人消費は伸び悩んでいます。本格的な景気はまだまだです。アンケート調査によると、81%の方が景気は良くないという結果で、政府と一般の見方は違っている状況です。輸出型の大手企業と中小企業との格差が広がっています。国外では生産が合わないと、国内へ生産拠点を戻す企業も出てきています。長野県では、去年は非常に災害が多くて産業界に影響が出ています。2月の大雪、夏の土砂災害、9月の御嶽山の噴火、11月の北信の地震と、12月に大雪があったため駒ヶ岳のロープウェイがいまだに復旧がされなくて、観光客が減っている状況が続いています。上伊那地域において、良かった企業19.4%、悪かった企業39.8%で、昨年より悪くなっています。製造業も18.6%悪化、建設業も作業員の不足、原材料の値上がりなどで苦戦をしています。卸売業は大幅に改善されていますが、今後は消費税等で下がってきます。新車台数も13.1%マイナス、軽自動車も5ヶ月ぶりにマイナスとなっています。住宅着工も全国的にも昨年度9%マイナスで、回復は見られません。長野県の企業の倒産は1月だけでも7件ですが、その中で南信地区では3件で県内では多くなっています。手形、不渡りがない限り、倒産として出てきません。今後は原油価格により日本経済が変わってきます。

最後に、特殊詐欺が流行っており長野県でも年間10億円を超える被害が出ています。ロータリークラブのメンバーも協力して被害防止のPRをしていただきたいと思います。



■ 点 鐘

13:30

次回例会

3月3日(火) 点鐘 12:30 場所 海老屋料理店
次期委員会構成発表