

INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



2014-2015 国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

2014-2015 RI会長
デイリーC.K.ホアン
台湾台北



第1294回 年末家族会 平成26年12月23日(火・祝)

■ 点 鐘 18:00

■ ソング ふるさと 馬場秀則ソングリーダー



■ 会長談話 小川秋實会長



本日の年末家族会に、多数のご来賓、留学生、会員家族の方々にご参加いただき有難うございます。

先日この例会で「笑い療法士」に卓話をしていただき、笑うことができました。古くから日本各地に「笑いの道場」、「笑いの教室」があり、笑いがからだの痛み、心の痛みを和らげることが知られています。第二次世界大戦後、アメリカ人のノーマン・カズンズは、原爆被災者の支援をして広島市の名誉市民になっています。この人が49歳のとき、強直性脊椎炎という難病にかかり、全身の激痛に苦しみました。たまたま、痛みをこらえて10分間大笑いしたところ2時間安眠できました。毎日笑いつづけたところ、8日で親指が動くようになり、6か月後に病気が完治し、テニスができるになりました。その後、カリフォルニア大学教授として笑いの効果の研究で活躍しました。

笑いがからだに与える影響については多くの研究結果があります。喜劇ビデオを1時間見た後は、免疫機能が上がり、がん細胞・ウイルスを殺す働きが強くなります。糖尿病患者に漫才を聴かせた後は、血糖値が下がります。リウマチ患者が1時間の落語を聴いたあとは、多くの人で痛みが軽くなります。がん患者の生存期間が笑いで延長した報告、不眠症患者が笑いで睡眠薬不要になった報告もあります。アメリカ医師会は笑いが慢性疾患の生活の質を高めることを認め、多くの病院で「笑い療法」が行われています。看護師が1日1回患者を笑わせることで退院が早くなったという報告もあります。なお、作り笑い、愛想笑いでも効果があるといわれています。

日本の笑いについての「ことわざ」には、「笑う門に福来る」のほか、「箆筒長持ち持つてくるよりも笑顔一つの嫁が良い」があります。沢山の財産を持ってきても、しかめっ面ばかりしている嫁は、嫁いだ家族の心も暗くなるし、運も逃げてしまう。それよりも、いつも笑顔な嫁が来ると家庭も明るくなり、その家も繁栄する。笑いは、何より大切な財産ということです。

今宵の親睦会では大いに笑って、楽しい時間を過ごして下さることを期待しています。

■ お客様紹介

- | | |
|------------------|---------|
| ・名誉会員 伊那市長 | 白鳥 孝 様 |
| ・名誉会員 伊那商工会議所会頭 | 川上健夫 様 |
| ・伊那ライオンズクラブ会長 | 向山 等 様 |
| ・国際ソロプチミスト伊那会長 | 清水貞子 様 |
| ・伊那青年会議所理事長 | 寺平秀行 様 |
| ・伊那西高等学校教頭 IAC顧問 | 宗 英俊 様 |
| ・伊那西高等学校 IAC顧問 | 伊藤志保里 様 |
| ・伊那西高等学校 IAC顧問 | 石井裕太 様 |
| ・伊那中央RC支援留学生 | 沈 昱東 様 |

■ 来賓ご挨拶 名誉会員 伊那市長 白鳥 孝 様



皆様こんばんは。いろんな呼ばれ方をされていますが、黒鳥と呼ばれたのは初めてです。名前には多くの組み合わせがあります。笑い療法士の城取様は羽広では多い名前です。先程「ふるさと」を久しぶりに歌いましたが、以前の春、金沢の帰り道に黄色い菜の花が咲いて芽吹きが始まる頃、こういう所が故郷だなと感じ涙線が思わず潤んでしまふ、伊那谷は素敵な風景を持っている、人情の熱い所です。自然災害も少なく全てに関して素晴らしい所です。子供達が大きくなって都会へ出て行っても、又、故郷に帰って来て家族と一緒に暮らせる幸せが大切なことです。今後も伊那中央ロータリークラブが奉仕活動을 続けて地域の発展に寄与して頂きたいと思います。

■ 幹事報告 小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ ニコニコボックス

- ◆小川秋實 楽しい家族例会であるよう願っています。
- ◆橋爪多津男 小向さんに声を掛けていただき久しぶりにお世話になります。
- ◆伊澤和男 本日、楽しい楽しい一時を家族でお世話になります。メリー・クリスマス!
- ◆唐澤千明 本日より参加の皆様、一年間お疲れ様でした。又、大変お世話になりました。来年も良い年になりますようにお祈り申し上げます。
- ◆大谷智鶴 メリー・クリスマス!!本日は親睦委員全員で皆様をお迎えします(^o^) 楽しんで下さい。
- ◆熊谷健 本日の「親睦家族会」司会を頑張りますので、参加された皆様全員で盛り上げて下さい。
- ◆唐澤稔 来賓の皆様、留学生の皆様、歓迎致します。メリー・クリスマス!
- ◆水谷今朝弘 1年ぶりの親睦活動委員で、今日は張り切って飲みます。
- ◆唐澤敏治 久しぶりの例会出席、申し訳けございません。今日は幹事皆様ご苦労様です。
- ◆清水吉治 アンサンブル「ピュー」の松浦先生・林先生をお迎え致しました。演奏を楽しんで下さい。
- ◆井上修 メリー・クリスマス!!
- ◆馬場秀則 メリー・クリスマス!昨日二次会で同席しました。
- ◆伊藤幸明 今月13日に長男建てまえ・上棟式を行いました。エコ住宅は高いですね?!

(発表 伊藤幸明委員長)

■ 出席報告

会員数33名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者33名 出席率100%
前回出席率 修正なし (発表 井上修委員)

■ 点 鐘

18:30

■ 懇親家族会

・親睦活動・家族委員長挨拶 大谷智鶴委員長



メリークリスマス!年末のお忙しい時にご来賓並びにご家族の皆さん、いらっしやいませ
今夜は家族委員全員出席しております。皆様どうぞ楽しんで下さい。

・会長挨拶 小川秋實会長



今日は是非、思いっきり笑って下さい。クスクス笑いでもいいです。楽しい時間をお過ごし下さい。

・来賓ご挨拶 名誉会員 伊那商工会議所会頭 川上健夫 様



皆さん今晚は。本日、伊那中央ロータリークラブの年末家族例会が多くの家族が一緒
になってできます事、心よりお喜び申し上げます。12月には巷ではクリスマスソングが流
れ、若い頃はその音楽を聞くといい思い出が無くて寂しかった。そして又、クリスマスの
映画も多く良いものが沢山あり感動しました。いろいろな感動感情がありますが、年を
とると感動が少なくなってくる。皆様にとりまして、来年には素晴らしい感動があるよう
に願ひまして挨拶と致します。

- ・アトラクション 「Piu」の皆様
- ・乾杯 伊那ライオンズクラブ会長 向山等 様
- ・留学生自己紹介
- ・アトラクション 「風船遊劇団 ゴンベエワールド」様
- ・サンタクロースから子どもへのプレゼント
- ・ビンゴ大会
- ・ソング 「手に手つないで」
- ・万歳三唱 伊那青年会議所理事長 寺平秀行 様





次回例会
1月13日(火) 夜間例会 点鐘18:30 場所 海老屋料理店
新年初例会