

INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



2014-2015 国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

2014-2015 RI会長
 デイリーC.K.ホアン
 台湾台北



第1290回 例会 平成26年11月18日(火)

■ 点 鐘 12:30



■ ソング 我等の生業 馬場秀則ソングリーダー

■ 会長談話 小川秋實会長



2013年12月、和食が無形文化遺産に登録されました。和食というと、寿司や天ぷらなどを想像するかもしれませんが、今回登録されたのは、そうした個別の料理ではなく、また会席料理という特定のものでもなく、和食全体にまつわる食の文化です。登録時の和食の特徴として挙げられたのは、①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重、すなわち、各地で地域に根差した多様な食材が用いられ、素材の味わいを活かす調理技術・調理道具が発達している。②栄養バランスに優れた健康的な食生活、すなわち、一汁三菜を基本とするスタイルは理想的な栄養バランスで、動物性油脂が少ないので肥満防止に役立つ。③自然の美しさや季節の移ろいの表現、すなわち、季節の花や葉などで料理を飾り、季節に合った調度品や器を利用する。④年中行事との密接な関わり、すなわち、正月のおせち料理、収穫祭の料理など、です。

和食の定義が決まっていないので、誤解が少なくありません。肉・乳類を避け、魚介が中心という人がいます。また、味付けは醤油が中心で、デミグラスソースを避けるという人がいます。ちなみに、デミグラスソースは西洋料理の基本的なソースのひとつで、バターと小麦粉を茶色になるまで炒めたルーをフォン・ド・ボー(仔牛の骨、肉、香味野菜でとったダシ)で伸ばし、野菜と牛肉で煮込んで作ったものです。少し前に、新潟県三条市が学校給食で牛乳を止めると報道されました。牛乳は和食に合わないからという理由です。いずれも和食に対する誤った考えです。和食の真髄は特定の食材を排除することではありません。

乳類は、日本では7世紀の頃から飲まれています。乳類を精製した最高なものを醍醐と言い、その美味しさを称える言葉が醍醐味です。殺生禁止令で牛乳は一時姿を消しました。江戸時代に将軍吉宗が牛乳を輸入しましたが、普及しませんでした。第二次世界大戦後、肉類と乳類の摂取が増加し、それとともに脳血管死亡率が減少し、平均寿命が延びました。柴田博博士らの調査によると、70歳以上では牛乳を飲む習慣のある人の生存率が高く、身長が縮みが少なかったといえます。

世界の食に関する無形文化遺産は、和食以前に4つ登録されています。①「フランスの美食術」は、単に料理だけでなく、ワインの組み合わせ、食卓での会話など、フランス文化を象徴するものです。②「スペイン・イタリア・ギリシャ・モロッコ4カ国の地中海料理」は、オリーブ油・ナッツ類、野菜、果物をふんだんに使うのが特徴です。食習慣を地中海料理に変えると、循環器疾患による死亡リスクは9%減少、がんの死亡リスクは6%減少。また、認知症やパーキンソン病などの発症率も13%減少したといえます。③「メキシコの伝統料理」は、トウモロコシと豆、調味料としての唐辛子が特徴で、これに牛肉や豚肉、玉ねぎやニンニクなどを加えたものです。④「トルコのケシケキ料理」は、麦や肉、ミルクなどを煮込んで作る粥(かゆ)に似た料理です。

■ ニコニコボックス

- ◆小川秋實 食欲の秋です。会員各位のますますのご健勝をお祈りいたします。
- ◆伊澤和男 先般は母の葬儀では大変お世話になりました。父に続いてで本当にありがとうございました。
- ◆矢島宏 本日クラブフォーラム 会員増強です。皆んなで会員増強をしましょう。
- ◆市川満貞 先日、弊社が自動車安全運転センターから表彰されました。毎年、社員全員の運転記録証明書を取り寄せるのですが、違反が少ないと表彰されるものです。運転を職業とする企業では難しいと言われております。これを励みにがんばります。
- ◆池田幸平 山は雪ですが、今年度の塩見小屋の工事無事完了しました。来年また登山しなければと思うと……
- ◆橋場正尚 足を骨折し例会を欠席しました。実は、骨折しなければあの日御嶽山に登る予定でした。灰をかぶらなくてよかったです。神のお告げだったかと……

(発表 伊藤幸明委員長)

■ 幹事報告

小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 委員会報告

・RLI (Rotary Leadership Institute; ロータリー・リーダーシップ研究会)パートⅢ報告 中川博夫会員

11月15日、塩尻市市民交流センターで行われたRLIに伊澤会員とともに参加してきました。



1グループ5～6人のディスカッション形式で6グループに分かれ、効果的なリーダーシップ、ロータリーの機会、公共イメージと広報、ロータリアン職業奉仕その可能性を期待して、規定審議会、変化をもたらす、について議論してきました。合計6セッション (1セッション50分) の長丁場でしたが、ロータリーを再認識するとともに、他クラブの活動内容、ロータリーに対する思いが聞けて、とても有意義な時間でした。

・11月9日(日)伊那RCとの合同ゴルフコンペの報告 唐澤千明ゴルフ部幹事

合同ゴルフコンペの参加者10名、団体戦は伊那中央RCが優勝しました。



当クラブの優勝は唐澤敏治会員(ベスグロ)でした。

何かと忙しい時期の開催で参加者が少なかったため、次年度は開催日を検討していきたいと思います。

■ 出席報告

会員数33名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者18名 事前メイク2名
出席率71.43% 前回出席率 修正なし (発表 平澤理委員)

■ クラブフォーラム

「会員増強」 矢島宏会員増強・プログラム委員長



ROTARY「ロータリー世界と日本」「あなたも新しい風に」の2冊の冊子の説明。

- ロータリーとは、又どんな事を行っているか。
「いのちを守る」「人を育てる」「地域社会のために」「心は共に」等
- ロータリーの目的は、
知り合いを広め、職業上の高い倫理基準を保ち、奉仕の理念を推進すること。
- ロータリーに入って良かった事、今後ロータリーでやりたい事、等を会員増強委員に聞きました。

- ・良くわからなくて入会したが、自分一人では奉仕できないがロータリーとして奉仕できる。素晴らしい。
- ・良い素晴らしい仲間ができ、例会に来るのが楽しみだ。
- ・世の中の事が良く分かり世界奉仕もできる。勉強になる。
- ・社会奉仕、職業奉仕の大切さが認識できた。
- ・ロータリーが楽しい。これを大事にし、仲間を増やしたい。

などなど会員増強に個々の意識を高め、一人は推薦する様に誓い、無事会員増強のクラブフォーラムを終える。

■ 点 鐘

13:30

次回例会

11月25日(火) 点鐘 12:30 場所 海老屋料理店
クラブフォーラム(社会奉仕)

■ アオギリの丘だより 2014.11.19

高尾公園のアオギリも今年で2度目の冬を迎えることになりました。寒さにやられては可愛そうなので冬囲いをしました。

又、バラには来年もきれいな花を咲かせてもらえるように肥料もやっておきました。

〈アオギリ管理 矢野昌史〉

