

# INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一

	2014-2015 国際ロータリーのテーマ <b>ロータリーに輝きを</b> Light up Rotary	 2014-2015 RI会長 ゲイリー・C.K.ホアン 台湾台北
	<b>第 1283回 ゴルフ例会(夜間例会) 平成 26年9月30日(火)</b>	

■ 点 鐘 18:30



■ ソング もみじ 馬場秀則ソングリーダー

■ 会長談話 小川秋實会長



御嶽山の噴火で多数の死傷者が出ました。遭難された方やその家族の方の心情を思うと心が痛みます。なお、「心肺停止」とは、実際には死亡していても医師による死亡の宣告がされていない状態を言います。

日本は、有史以来、地震、火山噴火、津波、大洪水など、大きな自然災害が、ある間隔で起こっていて、これを防ぐことは困難です。いかに被害を減らすか、日ごろの備えが大切です。この観点から活動しているロータリークラブがあります。岡山東ロータリークラブは昨年、創立45周年記念事業として、将来発生が懸念される南海トラフ地震に備えるため、「災害時に活躍するボランティアリーダーの育成」をテーマに基調講演とパネルディスカッションを行っています。上伊那も東海地震の震源域になっているので、参考になります。

ちなみに、私は先週、このクラブ例会にメイクアップしました。会員90人。うち医師が25人です。開会15分前から、6-7名の親睦委員がタスキをかけ、入口で会員を出迎えていました。座席は丸テーブルに、各8-9人が坐る自由席でしたが、各テーブルに1人の親睦委員の座席が指定されていました。会長談話は幹事報告のようなものでした。若手会員の卓話は、自分の職業(小売書店)についてで、パワーポイントを使い、よくまとまっていて聴きごたえがありました。

本日は「ゴルフ例会」で、秋晴れの下で快適な時間を過ごすことができました。昼近くは真夏に近い暑さを感じました。やや時季外れ話題となりますが「熱中症」についてお話します。温暖化のせい、熱中症は年々増加しています。患者の半数以上が60歳以上で、熱中症による死亡の大半は高齢者です。症状は、気分が悪くなる、頭痛、吐き気、めまい、失神、体温の異常な上昇、異常な発汗(または汗が出なくなる)などです。

応急処置には、まず「大丈夫か」と声掛けします。反応がおかしいときは救急車を呼びます。意識がはっきりしていればその場で処置します。体を締め付けているものを緩め、風通しをよくします。首筋、腋の下、鼠蹊部を冷やします。額を冷やすと額のセンサーが体が冷えてきたと勘違いして発汗が止まり、血管が収縮して熱発散が悪くなるので、やってはいけません。冷たい水(できれば塩分を含むもの)を自分で飲ませます。もし自分で水がうまく飲めないなら救急車です。

予防は、涼しい服装、陽射しを避ける工夫、水分・塩分の補給です。熱中症は屋内でも起こりますので、室内では、目安として室温28℃・湿度70%以下にします。扇風機をつけて寝ると死ぬといわれましたが、そのような例はありません。

## ■ 伝達式

国際ロータリー会員表彰担当チームより、  
新会員を推薦した矢島宏会員・  
唐澤千明会員に認証品が贈呈されました。



## ■ 慶 祝

10月誕生日祝い

- ・25日 中川博夫会員
- ・27日 兼子展世会員
- ・27日 小川秋實会員

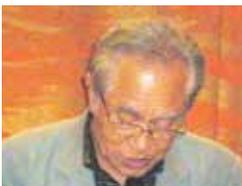


## ■ 幹事報告

小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



## ■ 委員会報告



### 第26回 RYLA の報告 矢野昌史青少年奉仕委員長

〈開催日〉平成26年9月27日(土)～28日(日)  
〈ホストクラブ〉飯田ロータリークラブ  
〈会場〉天竜水神温泉「よし乃亭」  
〈テーマ〉リニア時代における文化の発見と発信

- 第1日 ○基調講演「リニア時代における文化の発見と発信」  
講師：中部地域づくり協会 関澤俊明氏  
○分科会 6つの分科会に分かれて検討会を行う
- 第2日 ○体験学習 今田人形保存会による実演と実際に人形の動かし方体験を行った  
○全体会議 分科会ごとに検討結果の発表を行った  
支援留学生の沈昱東さんと参加してきました。

## ■ ニコニコボックス

- ◆小川秋實 秋晴れのもと楽しいゴルフ例会をすることができました。
- ◆伊澤和男 伊藤幸明会員、いつも美味しいモノありがとうございます！
- ◆唐澤敏治 本日はゴルフに参加の皆様、大変お疲れ様でした。絶好の秋びより楽しくゴルフが出来た事と思います。月末にも関わらず多勢の皆様に参加頂いただきありがとうございました。今後もよろしくお願ひします。
- ◆唐澤千明 本日はゴルフコンペ参加お疲れ様でした。
- ◆馬場秀則 人生変化なし。『さいふ』の中味1,000円しかありません。全額です。
- ◆矢島宏 楽しいゴルフでした。昼のワインは最高です。
- ◆鈴木一比古 伊藤幸明会員、キノコごちそうさます。
- ◆清水吉治 信大のカビールさんが、無事ドクターコースを終了し家族と共に29日帰国しました。在学中はご協力ありがとうございました。
- ◆伊藤幸明 最初の内孫24日誕生。外孫は男女2人づつあり5人目の孫です。マツタケは本日までで34本、コムソウを冷凍して本日呈しました。ハチノコは本年の初物です。味見をして下さい。

(発表 伊藤幸明委員長)

■ 出席報告

会員数33名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者19名  
事前メイク0名 出席率70.37% 前回出席率 修正なし  
(発表 井上修委員)

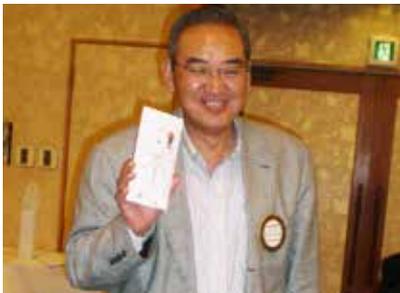
■ 点 鐘

19:00

■ 懇親会

挨拶 唐澤敏治ゴルフ部長  
乾杯 池田幸平直前会長  
ゴルフ成績発表・表彰式  
参加者(敬称略)

- ・優勝 伊澤和男 ・準優勝 矢島宏 ・3位 鈴木一比古
  - ・唐澤敏治・小向誠一・小川秋實・池上幸平・伊藤好
  - ・唐澤千明・宮澤友浩・池田幸平・唐澤稔
- 万歳 矢島宏会員



次回例会 10月7日(火)  
「職場訪問例会」  
11:20 伊那食品工業株式会社様