

INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4288番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



2014-2015 国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

2014-2015 RI会長
 デイリーC.K.ホアン
 台湾台北



第1276回 夜間例会 平成26年7月29日(火)

■ 点 鐘 18:30

■ ソング 伊那中央ロータリー讃歌 大谷ソングリーダー



■ ゲスト・ビジター紹介 支援留学生 沈昱東 (シン リトウ) さん



■ 会長談話 小川秋實会長



4月に日本人間ドック学会が健診の検査基準の変更を発表しました。150万人の健診データから選び出された超健康人約1万~1万5千人の個々の検査値から基準範囲を求めたものです。それによると、例えば、血圧は従来130/85が正常とされていたものが147/94、体格指数 (BMI=体重 (kg) /身長 (m) /身長 (m)) は従来25以下とされていたものが、男性は27.7以下、女性は26.1以下、総コレステロールは従来199以下が、男性254、女性 (45-64歳) 273以下となります。今まで高血圧や高コレステロール血症など

といわれて薬を飲んでいた人が、飲まなくてもいいのではと病院や診療所に押しかける事態になっています。日本動脈硬化学会や、日本高血圧学会は、今回の改定は「国民の健康に悪影響を及ぼしかねない」と猛反対です。

メタボ健診 (40-79歳) では、毎年5千万人以上の国民が腹囲測定と血液検査を義務付けられ、1千万人以上が保健指導を受けています。男性の腹囲は85cm以下が正常とされ、中年男性の半数がメタボだとされています。ところが、寿命が最も長いのはBMIが24-28のチョイ太の人です。今回の基準変更で最も大きな違いが出たのは、LDLコレステロール (日本では悪玉コレステロールと称している) です。従来は119以下が正常とされていたものが、男性178、女性 (45-64歳) 183まで正常となりました。実際、LDLコレステロールが高いと心筋梗塞を除くすべての疾患の死亡率が低いという結果が出ています。

健診をしても死亡率が減らないことは海外の報告で明らかですが、日本のメタボ健診は、病気を予防して医療費を減らす目的で始まりました。ところが、医療費はむしろ高騰し、今は40兆円弱に達しています。その原因の一つがメタボ健診です。健診の結果、薬を飲まなくてもよい人が薬を飲んでいることが少なくありません。降圧薬の日本での年間売上 (2012年) は6千億円超、高コレステロール薬は2千億円超に達しています。健診で生まれるおよそ3千億円の利権を医療界、製薬業界、医療機器業界が死守しているといえなくもありません。

100歳の元気な女性にたまたま血圧が200あることが分かりました。降圧薬を投与する否かがネットで議論され、大部分の医師は何もしないとの意見でした。私自身の最近の経験ですが、10種以上の薬を服用中の認知症患者で意欲がなく萎れたような状態でしたが、貼り薬以外はすべて止めたら、すっかり元気になりました。薬が人類にもたらした恩恵は計り知れないものですが、厳密に必要なかを判断して使うべきものです。薬は両刃のつるぎです。健康な人にまで使うのは慎むべきだと思います。

■ 幹事報告

小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。



■ 委員会報告



・7月24日～25日 分水RCとの友好事業打合せ会の報告 矢野昌史友好委員

実施日 平成26年7月24日(木)～25(金) 会場 上田市別所温泉

出席者 伊那中央ロータリー 小川会長・小向幹事・矢野委員

分水ロータリー 川崎会員・中島幹事・久寿美委員長・川崎会員・氏田会員

いつも変わらない集まりのため、今回はマレットゴルフ大会を行います。
日程は10月13日(月)または10月14日(火)を予定しております。
なお、会場は長野県内ですが…まだ未定です。

※おいらん道中について(分水)・・・会員の親戚または、社員の女性の方で「おいらん♫」になりたい！
方を募集します。是非、たくさんの方の参加をお願いします。



・7月27日 地区補助金説明会の報告 小川秋實会長

ロータリー財団の目標と計画(ポリオ撲滅、寄付による慈善事業、補助金プログラムの発展、平和センタープログラム、財団の健全性)、補助金申請クラブ数の増加のため平均配分金額が3万円減、それに基づく収支予算書の修正の提出、プロジェクトの報告書は4月末厳守について説明があった。次に、未来の夢計画の概要、地区補助金対象プロジェクトの選考基準について、続いて、補助金の管理について説明があった。



・7月27日 RLIパート1の報告 伊澤和男会員

2600地区38クラブ45名の出席で6セッションに分かれ、リーダーシップの本質、私のロータリー世界、会員を引き込む、私たちの財団、倫理-職業奉仕、奉仕プロジェクト、等の議題で活発に話合われ、各クラブの特性やロータリーでの取り組みの特性など非常に参考になりました。

職業奉仕では職業分類は必要ないとか、びっくりするような意見が出されとても有意義な一日でしたが、スケジュールが過密で少々大変でした。

■ ニコニコボックス

- ◆小川秋實 先週、分水で父の十七回忌の法要を無事すませました。
- ◆唐澤敏治 今年度第1回ゴルフコンペを10名の参加で、伊那国際唐松コースを中央ロータリー貸切で行いました。ハンディの多さから唐澤敏治優勝、伊澤和男第2位、唐澤千明第3位、ベスグロは伊澤和男86でした。優勝者に部長から特別な焼酎を提供する予定でしたが、本人が優勝してしまいましたので今晚皆さんで飲んで下さい。
- ◆宮澤友浩 ゴルフ例会、アトラクション5つももらってしまいました。ありがとうございます。メンバーと気候に恵まれ楽しいゴルフでした。
- ◆唐澤千明 早朝より、ゴルフ例会ご参加ありがとうございました。
- ◆田中洋 暑中お見舞い申し上げます。28年度のクラブ計画書ができました。大変お世話になりました。ありがとうございます。
- ◆平澤理 先般、山形の銀山温泉に行ってきました。途中、立石寺に寄り千数段の階段を登りました。バンザイ！

◆伊藤幸明 小坂前市長は毎日ハチオイをしてアパートがいっぱいとの報告あり。私はアキが3つあります。
(発表 伊藤幸明委員長)



■ 出席報告 会員数33名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者20名
事前メイク2名 出席率78.57% 前回出席率 修正なし (発表 平澤理委員)



■ 点 鐘 19:00

■ 親睦会



8月5日(火)
「アオギリ例会」11:30～
高尾公園「アオギリ」前にて
終了後 12:30～ 海老屋料理店にて通常例会