

# INACHO ROTARY WEEKLY NEWS

事務所：長野県伊那市狐島4 2 8 8 番地 電話 0265(76)5858 例会日：毎週火曜日 例会場：海老屋料理店 0265(72)2158  
 会長：小川秋實 副会長：唐澤敏治 幹事：小向誠一



ロータリーに  
輝きを

2014-2015 国際ロータリーのテーマ  
**ロータリーに輝きを**  
 Light up Rotary

2014-2015 RI会長  
 デイリー・C.K.ホアン  
 台湾台北



**第1274回 例会 平成26年7月8日(火)**

■ 点 鐘 12:30

■ ソング 我等の生業 馬場秀則ソングリーダー



- ゲスト・ビジター紹介
- ・伊那ロータリークラブ会長 宮下金俊 様
  - ・伊那ロータリークラブ幹事 荒木康雄 様
  - ・伊那ローターアクトクラブ会長 鈴木唯太 様
  - ・伊那ローターアクトクラブ幹事 矢澤慎介 様

■ 会長談話 小川秋實会長



ロータリー例会で歌を歌う習慣についてです。1907年シカゴ・ロータリークラブの例会で意見が衝突し、クラブが解散する危機になったとき、5人目の入会者であるハリー・ラグルスは、皆で歌を歌おうとって、当時流行していた歌を何曲か歌いました。これで場が和み、分裂の危機を避けることができました。以来、例会で歌を歌うようになり、アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本などの例会では伝統になっています。

日本最初の東京ロータリークラブでは、初めころは英語の歌を歌っていたようです。日本語のロータリーソングを求める声が高まり、1935年京都の地区大会で募集した新作が発表されました。第一位は「旅は道ずれ」、第二位は「奉仕の理想」、第三位は「平和を人の世に植え」、第四位は「我らの生業」でした。ところが、第一位の作品は、作曲で一部に盗作があったので失格になり、「奉仕の理想」が、第一位に繰り上げ当選しました。当時のガバナーは国粋主義者で著名な方で、「奉仕の理想」の歌詞の中で「世界に捧げん」を「御国に捧げん」と変えなければ、当選は無効としました。作詞をした前田和一郎氏(京都 RC)は涙をのんで変更を承認し、「いつの日にか『世界に捧げん』に戻していただければありがたい」と遺言したといわれています。

大戦中に「君が代」の斉唱が始まりました。1951年に「手に手つないで」、1953年に「それでこそロータリー」が誕生しています。歌う曲はロータリーソングだけではなく、続いて童謡を歌うクラブや、ソングリーダーが選んだ有名な曲を歌っているクラブもあります。世界中のロータリアンに共通の曲として、代表的なのは「R-O-T-A-R-Y」(1923年作曲)で、日本でもこれを歌うクラブがあります。当クラブでは歌ったことはありません。

近代の音楽は宗教とともに誕生し、儀式や呪術に用いられ、精神を奮い立たせたり、一種のトランス状態(催眠状態)を惹き起こしたりします。ユダヤ教やキリスト教で賛美歌を歌うのも、このためです。快い音楽を聴くと心身が安らぎます。不要な緊張・こだわりが消えて、集中力や創造性が高まります。気持ちがいい、楽しいと感じたときは、脳からベータ・エンドルフィンという物質が分泌されていて、これが免疫力を強化し、老化を防ぎます。

アメリカの野戦病院で、音楽を流したところ、傷病兵の治りが早くなったことが分かり、音楽療法が注目されるようになりました。がん患者が音楽を聴く、あるいは演奏をすると、痛み、不安が軽減します。高齢者ケア、引きこもり児童のケアなどにも音楽療法が用いられています。

例会で歌を歌うのは、例会を楽しいものにし、さらに健康を維持する効果がありますので、声高らかに歌うよ

うにいたしましょう。

## ■ ご挨拶

### ・伊那ロータリークラブ会長 宮下金俊 様



伊那クラブは、1960年2月創立以来、満54年を過ぎ55年目に入りました。その間に故藤澤今正パストガバナーを、そして新年度に二人目の中川博司ガバナーを輩出することになりました。また、会員数はピーク時110名余を有していましたが、ほぼ半減の55名の会員数でスタートします。何処のクラブも同様に会員増強という喫緊の課題に直面しているのが現状かと存じます。最後に、この5月末のRI国際大会へ中川ガバナーと参加しました。地区大会とは一味違う趣が有りますので、来年のブラジル・サンパウロ大会へ参加してみても如何でしょうか。1年間宜しく申し上げます。

### ・伊那ロータリークラブ幹事 荒木康雄 様



本年度、伊那RC幹事の荒木康雄です。伊那中央RCの皆様、一年間よろしくお願ひいたします。

伊那RCは今年創立55周年を迎えます。50周年終了後の取決めにより、〇5周年の記念事業は内々で行うことになっていますが、55年の伝統と歴史を重く受け止めて、宮下会長のテーマである「ロータリーを紡ぐ」ことが出来るよう補佐していきたいと思ひます。また、「55」と言えばスタート会員は55名です。会員拡大が難しい時代ですが、最重要課題として取り組んでいきたいと思ひます。尚、今年から例会会場が伊那食品工業さんの「くぬぎの杜」になりました。緑あふれる大変良い環境の例会会場ですので、皆様もぜひ一度例会にご参加下さい。

### ・伊那ローターアクトクラブ会長 鈴木唯太 様



みなさま、こんにちは。

今年度の伊那ローターアクトクラブ会長の鈴木と申します。

ローターアクトクラブとは奉仕活動と親睦に関心がある、18歳から30歳までの青年男女のためのクラブです。伊那クラブでは毎年、児童養護施設「たかずやの里」への訪問をはじめ、県内外より他クラブを招いて行う「招待行事」を行っております。

今期は男性6名、女性3名で活動をする事となりました。若さを最大の力とし、実のあることに挑戦していく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

### ・伊那ローターアクトクラブ幹事 矢澤慎介 様



みなさま、こんにちは。

今年度の伊那ローターアクトクラブ幹事の矢澤と申します。

5月にローターアクトの地区年次大会が開催されました。伊那中央RC様からもご出席をいただき誠にありがとうございました。今年度も引き続き精一杯活動してまいりますので、みなさまのご指導、ご協力をよろしくお願い致します。

## ■ ニコニコボックス

- ◆伊那RC 伊那中央RCの皆様には、伊那RC元会員の荒木茂が生前中大変お世話になりました。ありがとうございます。 荒木康雄様・ 荒木晃様
- ◆小川秋實 伊那ロータリークラブ宮下会長さん・荒木幹事さん、伊那ローターアクトクラブ鈴木会長さん・矢澤幹事さんのご訪問を歓迎致します。ますますのご交誼をお願い致します。
- ◆小向誠一 伊那クラブの会長・幹事、ローターアクトの会長・幹事の来訪有り難う御座います。大いに歓迎します。
- ◆中川博夫 歓迎 伊那RC宮下会長・荒木幹事
- ◆熊谷健 総会づくめの6月が終わりました。司法書士会の総会もすべて終わり、久しぶりにゆっくりできそうです。
- ◆伊藤幸明 本日朝、2回目のコムソウ、ショウゲンジ、シロボウをピク一杯採りました。配って終わりです。午後3回目に行きます。ハチはイカサシミに未だつきません。収穫0です。

(発表 伊藤幸明委員長)

■ 幹事報告 小向誠一幹事 幹事報告は別紙をご覧ください。

## ■ 委員会報告

### ・7月5日～6日 西高祭の報告 池上幸平青少年奉仕委員



平成26年7月6日(日)10時半から伊那西高等学校インターアクトクラブの発表会があり手話ソングを5曲発表しました。

内容「ずっと」「JOY SMAP」「アンパンマン」「Let It Go ありのままで」「Sweetpop silent siren」

インターアクトクラブのクラブ員は、現在43名だそうです。発表している生徒さん達が、口ずさみなから楽しそうに発表している姿がとても印象的でした。



### ・「ロータリーの友」7月号紹介 馬場秀則ロータリー情報委員長



縦組P7、「ただ座って闇夜を呪うよりローソクをともしたほうがよい」前回小川会長談話の説明のとおり、「ロータリーに輝きをか」本年のテーマであります。

P8よりP17までRI会長の生い立ちRCの輝きが掲載されております。

P29に2600地区中川ガバナーが紹介されております。

横組P9に西陣から発信に京都さくらRC会員の田中さんよりRC女性会員増強の話と全国で花のつくRCの数とRCが掲載されております。計31クラブある。

P18アンチエイジングを目指す健康法、若返りの健康法5番に酒を飲むなら赤ワイン、ぼけ防止にRCへ入会すること？

## ■ 全員協議会

### 全員協議会 委員会事業計画発表(前回の続き)

#### ・唐澤千明 職業・社会奉仕委員長

ロータリアン各自の職業を高潔のものにすること、事業を通して日々奉仕の理念を实践することが出来るようにすること。職場訪問例会を通して地元企業に対する職業認識を深める。

・唐澤稔 国際奉仕委員長

信州大学農学部私費留学生を支援し、交流を深め親交を計る。支援留学生との懇談の中で、意見交換を含め目標を決めて、有効かつ勉強になるよう推進していきたい。



■ 出席報告

会員数33名 出席免除会員8名 長欠会員2名 本日出席者20名  
事前メイク2名 出席率84.62% 前回出席率 修正なし  
(発表 熊谷健委員)

■ 点 鐘

13:30

7月15日(火) 点鐘 12:30

場所 海老屋料理店

・委員会事業計画発表の続き      ・決算報告